



# にこにこだより

令和元年 10 月

社会福祉法人東京児童協会 船堀中央保育園

〒134-0091 江戸川区船堀 2-23-10

TEL 3680-1441 FAX 3680-1618

空は秋晴れ、涼しい風が吹きわたり、お散歩にも気持ちのいい季節になりました。毎年のように、小さい子どもたちと一緒に散歩に出かけていく星組や月組のお兄さんお姉さんたちの姿がみられる時期です。この時期は、お兄さんお姉さんの役割を果たした自信満々の笑顔、小さい子は先生よりもたくさん遊んでくれたお兄さんお姉さんたちを追い求める可愛らしい姿は、子どもの成長と異年齢児との関わり大切さを感じる私が一番好きな季節です。今年はどうな子どもたちの姿が見られるか楽しみです。

先日、『敬老の日』にちなんで月組の祖父母の方々をお招きして園で過ごしてもらう日を開催し、今年は17名の祖父母の方々が各地よりお越しくださり、子どものお遊戯や歌遊びをご覧いただきました。子どもたちもはりきって歌を歌ったりお遊戯をみせたりしてくれました。

子どもたちには、日頃過ごしている保育園の案内と説明をしてもらいました。これは考える力、伝える力を養う機会にしています。どのように説明をすればいいのかなど大人に相談したりお友達同士で話し合ったりしながら考えていました。ある子が『園長先生、なぜこの保育園はお兄ちゃんの保育園のような門がないの?』『なぜ、玄関なの?』と言われて、『大きなお家だからだよ』と答えると『あ〜、お家だからね』と会話をし、祖父母の方に説明をしている子どもは自信満々でほほえましかったです。反対に甘える姿も見られ、いつも保育園ではリーダー的存在・自分のことは自分で行う子が、保育園とは違う様子もみる事が出来ました。このような行事を通して、お客様をお迎えする側の気持ちや準備などが子ども達に少しでも伝わったら嬉しいと思っています。

10月19日(土)は親子ハイクで葛西臨海水族園に行きます。屋内なので天気に悩まされず、親子・クラスで楽しい時間になることを願っています。

## ☆10月の行事予定☆

- 2日 避難訓練、スポーツ教室(5歳)
- 3、17日 0歳児健診 7日 身体測定(3・4・5歳)
- 8日 身体測定(0・1・2歳)
- 11日 幼児懇談会、英語(3・4・5歳)
- 15日 はいチーズ日常撮影
- 17日 誕生会「コンサート」、カウンセリング
- 19日 親子ハイク
- 25日 大きなおうち相撲大会(5歳)、英語(3・4歳)
- 26日 造形(5歳) 30日 体育指導(3・4・5歳)

## ☆お知らせ☆

- ・11日(金)は幼児懇談会となります。詳細は後日掲示にてお知らせいたします。
- ・17日(木)誕生会は「みんなのことば」によるコンサートになります。子ども達が楽しめる楽曲を演奏して下さいますので、お時間がありましたら保護者の方もご参加下さい。ご希望の方は職員まで声を掛けて下さい。また臨床心理士の高橋先生が来園され育児カウンセリングを行いますので、ご希望の方は職員まで声を掛けて下さい。





# 10月の保育



## <目標>

- ・身振りや喃語で保育士等に思いを伝え、受け止めてもらい安心して過ごす。
- ・散歩や園庭に出て、秋の自然を感じ、様々な発見を保育士等と一緒に楽しむ。

## <先月の子どもの姿>

天気の良い日にはベランダで沐浴をして過ごしたり、散歩へ出かけたりして過ごしています。ベランダではコンビカーに乗って足で床を蹴り前後へ進んだり、手で押しながら前進させたりと身体を沢山動かしています。公園へと散歩に出掛けると見慣れない景色に目を輝かせ、広い場所での探索を歩行やハイハイで移動しながら元気一杯楽しむ姿がありました。机の上ではシール貼りや野菜スタンプに挑戦し、保育士等が台紙からシールを浮かせると指先を使い、上手に剥がし紙に貼りつけたり、保育士等と一緒に野菜に触れ、感触を楽しみながらスタンプを押しています。シール貼りでは少し難しそうなお様子も見られていましたが、保育士等が繰り返しコツを伝える事で興味を持ちながら楽しんでいきます。

## <お楽しみ>

- ・戸外や室内で身体をたくさん動かして遊んだり、秋の発見を楽しもう。
- ・机上でタンポ押しをして、季節の制作を楽しもう。(記：大野 晃成)



## <目標>

- ・散歩や戸外活動を通して身近な秋の自然に触れる事を楽しむ。
- ・保育士等の援助により身の回りの事を進んで行おうとし、自分で出来る喜びを感じる。



## <先月の子どもの姿>

うさぎ組の室内の環境が変わりました。一人遊びが集中出来る環境を心掛け、パーテーションを使用し壁を作っています。ホースの中にチェーリングを通す玩具やS字フックを繋げて遊ぶ玩具、ボタンを押したり、ふたを開けたりするいたずら玩具等、様々な素材の壁掛け玩具を手作りで作りました！子ども達も新しい玩具に興味を示し、好きな玩具を見つけると手を伸ばして座って集中して遊ぶ姿が多く見られました。また、天候の良い日には、園庭で戸外活動を楽しみました。シャベルで砂をすくい、バケツへあけ移しケーキに見立てたり、型抜きを使用したりして、「おいしそう」「もっかい」とお友達や保育士等と言葉のやり取りを楽しんでいます。

## <お楽しみ>

- ・散歩先で拾ったどんぐりを使用しマラカスを作ろう！
- ・園庭や散歩先で落ち葉や木の実を拾って秋ならではの自然に触れよう(記：須賀 美穂)



## <目標>

- ・必要に応じて保育士等に手伝って貰いながら、着替えや身の回りの事を自分で行おうとする。
- ・友達や保育士等と一緒に、戸外や自然の中で全身を使った遊びを楽しむ。

## <先月の子どもの姿>

一日パンツで過ごせるお友達が増えて来ています。オムツのお友達も、オマルでの排尿に成功するととても喜び「シールはる！」「でたよってママにいおうね！」と意欲を見せてくれていますよ。季節の制作はきのこのちぎり絵と塗り絵です。紙をちぎる時の指先の力やクレヨンを使う時の手首の返しを意識出来る様、時には保育士等が手を添えながら可愛いきのこを作っています。お月見に因んで小麦粉粘土のお団子も作りました。粘土の色を見て「これはいちごあじ」「チョコレートがすき！」と様々な味に見立てながら、お団子を丸めようと頑張っていましたよ！

## <お楽しみ>

- ・サーキット遊びで、平均台に挑戦しよう！
- ・ハロウィンのシール貼りを楽しもう！



(記：志津 亜希子)

- <目標>
- ・引き続き、身の回りの物の管理を自分で行う。
  - ・散歩に出掛け、季節の移り変わりを楽しむ。



<先月の子どもの姿>

○花組

初めてのボディペインティングに挑戦しました。絵の具の感触や色が混ざっていく様子に驚く姿も見られましたが、少しずつ慣れ、最後には顔中絵の具だらけになって楽しんでいました！室内では様々な塗り絵に挑戦しました。ぶどうやお月見団子等、枠線に沿って、丁寧に塗る姿が見られ、給食でぶどうが出ると「まえ、ぬったよ！」「きみどりいろもあるんだよね！」とお友達と楽しみながら食べていました。

○星組

1か月ぶりのメガロスを楽しみにしており、プールに入ると「みてみて！もうかおつけられるんだよ！」と、積極的に顔を付けていました。室内ではフィンガーペイントでお月さまとお団子を描きました。絵の具を指で触る感触にドキドキしながらも丁寧に塗っています。又、はさみを使って、うさぎを切っています。はさみを上手く動かして切る事が出来ると「みてみて！うさぎのかたちになってきたよ！」などとお友達と話していましたよ。

○月組

スポーツ教室では、姉妹園のお友達に「○○ちゃん、いっしょにやろう」と積極的に声を掛け交流を深めています。ラグビーでは、初めて見る形のボールに驚いていましたが、使っていくうちに「じょうずにキャッチできたよ！」「おもしろいバウンドするよ！」と楽しんでいました。お招き会では祖父母の方に園の案内を行い、何をして遊んでいるか、保育園の好きな場所などを伝える姿が見られました。心を込めて作ったプレゼントを嬉しそうに渡したり、「おじいちゃんおばあちゃんにみせたい」と自分達で選んだ6曲のお遊戯を披露したりして楽しい時間が過ごせました。

- <お楽しみ>
- ・散歩に出掛け、秋の自然を発見しよう！
  - ・親子ハイクに期待感を持って、参加しよう！
  - ・相撲大会に参加しよう！（月組）



- <お願い>
- ・気候に応じた調節のしやすい衣服の準備をお願いします。
  - ・持ち物には全て記名をして下さい。（記：佐野 駿太）

【保健】暑かったり涼しかったりと、朝晩と日中また日によっても寒暖差が大きく、体調を崩しやすいのでこまめに衣類調整をしましょう。さらにバランスのよい食事と十分な睡眠、規則正しい生活リズムを心がけて体調管理に気を付けましょう。

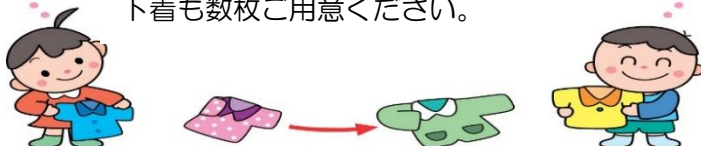
**お願い・お知らせ**


インフルエンザの予防接種、流行期に間に合うよう10月から1回目の予防接種を済ませることをお勧めします。接種しましたら職員に教えてください。



衣替えの季節です

この時期は薄手の長袖・上着など、暑さにも寒さにも対応できる着替えの他、日中は汗もかくので半袖や下着も数枚ご用意ください。





10月10日は目の愛護デー

**目を大切に**

子どもの目は毎日発達していて、両目の視力機能は6歳頃にほぼ完成すると言われています。その後に視力が低下するのは、幼い頃の姿勢や体の動かし方が関係しているそうです。自然の中で十分に遊ばせ、外の景色をたくさん見せることでお子さまの視力を育てていきましょう。

## ～箸のマナーについて～

個々の様子に合わせて無理のないようにスプーン・フォークから箸へ移行していきます。指の力が培っていないと箸を使い始める際に正しい持ち方ではなく、くせがついてしまいます。お子さんの“使いたい”“やってみよう”という気持ちを大切に、ご家庭でも少しずつ進めていき、おかずの大きさが小さすぎると箸でつまみづらくなるため、大きさを工夫してみましょう。

### 【箸の正しい持ち方】

#### ① 1本の箸を鉛筆持ちする

…親指、人差し指、中指で箸を1本持ち、中指を曲げ伸ばしして、先端を上下に動かします。

#### ② もう1本の箸を差し入れる

…親指から根元から差し入れ、薬指で支え固定します。



#### ③ 上の1本を動かす

…下の箸を固定し、上の箸を人差し指・中指の操作で動かして物をつまむようにします。

### 【箸の正しい使い方】

正しい使い方を忘れがちですが、ご家庭でもお子さんと一緒に見直してみましょう。

寄せ橋…器で箸を引き寄せる

刺し箸…箸で刺して食べる

迷い箸…皿の上で箸を行き来させ迷う

ねぶり箸…箸の先を舐めたり、口にくわえたりする

かき込み箸…口を器に付けて箸で料理をかき込む

## ～目の愛護デーについて～

10.10を横にすると、1が眉、0が目に見えることから10月10日は目の愛護デーとされています。園での“目の愛護デー献立”では、下記の目に良い食材を中心に取り入れています。

### 【目に良い食材と栄養素】

#### ・黒豆、ぶどう、ブルーベリー(アントシアニン)

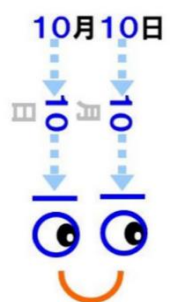
…目の網膜にある「ロドプシン」と呼ばれる光情報を受け取るタンパク質の再合成を促すことで、視覚機能を改善します。目の疲れを癒し、夜間の視力アップや眼精疲労の回復を助けます。

#### ・鰵(DHA類、ビタミンE)

…目に活力を与え、神経の弾力性を助け、目の血行を良くし、若さを保ちます。血行促進作用による疲れ目やドライアイの防止、老眼予防、網膜細胞を正常に保ち、視覚機能の改善を助けます。

#### ・人参、ほうれん草(カロテン)、ヨーグルト(たんぱく質)

…目に活力を与え、神経の弾力性を促し目の血行を良くし、若さを保ちます。



### 実りの秋を味わいましょう！

食欲の秋と評される秋は、特に梨や柿、りんご等が旬を迎えます。特に柿は、果物の中でも栄養の宝庫で、寒い冬に向かい、風邪予防に効果的な抗酸化作用を持つ、ビタミンC、βカロテンなどが豊富です。

#### ★おいしい柿の選び方★

- ・ヘタと実の隙間が無い物
- ・張りがあり、重みがある物



### 10月食育予定

- [行事予定]
- ・目の愛護デー献立
  - ・誕生会献立

- [食育・クッキング・畑]
- ・テーマ野菜の話
  - ・鮭の解体
  - ・芋ほり 焼き芋づくり
  - ・スイートポテトづくり
  - ・稲刈り、脱穀 炊飯