



### ～ ONE ROOF ～

「大きなうち」を受け継ぎながら、子どもたちも職員も地域の皆さんも、みんながひとつ屋根の下で笑い、ひとつになり、そして成長して、未来を作り出す力を育てていこうという思いを込めています。

# にこにこだより

令和元年 6 月

社会福祉法人東京児童協会 船堀中央保育園

〒134-0091 江戸川区船堀 2-23-10

TEL 3680-1441 FAX 3680-1618

## 「親子で楽しむ」運動会！！

5月25日総勢439名による運動会が開催されました。暑さのため挨拶も短く伝わりづらかったと思います。昔から「親子で楽しむ」は、親子で行事の1日を楽しんで過ごしてほしいという願いからです。具体的には午前中は体をいっぱい動かして楽しみ、午後は楽しかった競技の話や子どもの成長の話など家族での会話をして頂きたいという思いがあります。「まだまだ身体がウズウズしています」という頼もしいお父さんの声も聞かれましたが、船堀中央保育園の運動会は、終わってからご家庭で親子いっしょに過ごす時間も含めて運動会なのです。

アンケートでも様々な意見をいただきました。楽しかったというご意見が多く嬉しく思います。ただ、競技内容にも更なる工夫が必要だったと、私自身も反省する部分はまだありました。また、毎年お手伝いをしてもらう卒園児も熱中症に配慮して今年はテントで過ごしてもらうことにしたのですが、目が行き届かずトラブルもあったと報告がありました。アンケートでいただいた声をしっかり受け止め、次の行事につなげていきたいと思えます。ご協力ありがとうございました。

## ☆父母の会コーナー☆

先日の運動会は、5月にも関わらず真夏のよな暑さの中、多くの方々にご参加いただき、ありがとうございました。本年度もテントや保冷剤で熱中症対策を行ってきましたが、父母の会と保育園共同で噴霧器を購入し、姉妹園の先生方や保護者の皆様にご協力いただき、できる限りの対策を行いました。一部のプログラム変更はありましたが、炎天下の中の大きな事故がなかったこと、何より安堵しています。競技の面においては、かけっこが障害物競技となり、日常保育での遊びが取り入れられていました。毎年ながら、4月からの短期間でご準備いただく先生方には感謝の念に堪えません。子どもたちと言えば、暑さに負けず、沢山の笑顔で一生懸命取り組む姿がとても印象的でした。引き続き、ご家庭でも写真やビデオで余韻をお楽しみください。さて、運動会の次は、父母の会主催の夏祭りが待っています。園や親子、みんなが楽しめるお祭りを企画していきたいと考えていますので、ぜひ、ご参加くださいね。



▲テント設営・片付けのご協力をありがとうございました！



▲運動会をはじめ、夏季保育に向けて噴霧器を購入しました。



▲役員腕章を作成しました。  
※行事の際に着用予定なので、何かあればお気軽にお声がけください！



# 6月の保育



- <目標>
- ・保育士等と安定した関わりの中で興味のある物に触れたり、体を動かしたりして遊ぶ。
  - ・梅雨の晴れ間には散歩や園庭に出て外気浴を楽しむ。
  - ・砂や絵の具などに触れ、感触を楽しむ。

過ごしやすい陽気が続いた5月は、沢山園庭に出て過ごしています。砂場に敷いたシートに座ると、積極的に砂の感触を楽しんだり、興味を広げ歩行やハイハイで探索を始めたり、日に日に活発さを益しています。また、テラスで寝転んで風を浴びていたお友だちも、お座りや腹這い移動が出来るようになり、見える景色の違いに様々な表情を見せてくれるようになりました。それぞれに戸外遊びを満喫する姿に4月からの成長を感じています。

<お楽しみ>

- ・歩行やハイハイ、腹這いで沢山身体を動かそう！
- ・初めての絵具遊びや指先玩具にチャレンジしよう！（記：林 美春）



- <目標>
- ・遊びを通して、他児や保育士等との関わりを楽しむ。
  - ・梅雨時期の自然に触れ、発見を楽しむ。

<先月の子どもの姿>

保育園の生活にも慣れ、笑顔を見せ過ごす姿が増えてきました。テラスでは、大きいシャボン玉を見ると「おっきー！」と手を広げ追いかけて楽しんでいます。また、“おおきなうちゴーゴー”では、保育士の動きを真似して腕をぐるぐる回したり、ぎゅーっぽとポーズを決めたりして体を動かし沢山踊りました。



<お楽しみ>

- ・新聞ちぎりや米粉粘土、泥んこ等の感触遊びを楽しもう！
- ・タンポ押しで傘の制作を楽しもう！

（記：関 優颯）



- <目標>
- ・保育士等に手伝ってもらいながら、簡単な身の回りのことを自分で行おうとする。
  - ・梅雨時期の自然に触れて過ごす事を楽しむ。

<先月の子どもの姿>

先日の運動会にご参加ありがとうございました。皆、いつもと違う雰囲気緊張している様子でしたが競技が終わると、緊張も解け、お友達と手を繋いだりお話をしたりしていました。かけっこの競技で保護者の方と一緒に走り、汗をいっぱい掻きながら楽しんでいました！園庭ではダンゴムシやテントウ虫、蟻等の虫が沢山出てくる様になりました。見つけた虫をバケツの中に入れて「いっぱいみつけた！」とお友達同士で見せ合ったり、肩に乗せたりと、お友達や保育士と一緒に虫との触れ合いを楽しんでいます！

<お楽しみ>

- ・お散歩に出掛けて紫陽花やカタツムリ等の梅雨の自然や虫の発見を楽しもう！
- ・お絵描きやシール貼りをして紫陽花の制作をしよう！



（記：関野 太靖）

<目標>

- ・生活面（手洗い・うがい、着替え）を丁寧に行う。
- ・梅雨の自然に興味をもつ。



<先月の子どもの姿>

○花組

幼児クラスになり、初めての運動会。玉入れの練習では、楽しそうに身体を動かし、保育士等の真似をしながら、可愛らしいさめに変身して踊る姿がありました。運動会当日は緊張していた子ども達でしたが、お父さんお母さんと一緒に玉入れやかけっこに参加し、たくさんの笑顔が見られましたね。

○星組

運動会では初めてのバルーンに挑戦し、月組のお兄さんのお姉さんの真似をしながら「やま」や「ききゅう」等の技を覚え、練習を頑張りました。最初は不安そうな表情をしていた子ども達でしたが何度も練習をしていくうちに自信を持ってバルーンに取り組みました。初めての障害物競走では、おうちの人と息を合わせて手押し車をし、最後まで諦めずにゴールを目指す事が出来ましたね。

○月組

月組になって初めての大きな行事の運動会。スポーツ公園や本園の屋上で、繰り返しバルーンの練習をしました。星組とペアになり、「こっちだよ！」と手を繋ぎ、優しく教えてあげる姿がありました。リレーの練習では、「おうちのひとにまけないようにがんばる！」と意気込み、一生懸命練習に取り組んでいました。本番では大きく腕を振り、力一杯走り切る事が出来ました。負けた悔しさを味わっている子ども達でしたが、経験画を描くと「リレーいっしょにはしれてたのしかった」と教えてくれましたよ。

<お楽しみ>

- ・雨の日散歩に出掛け、梅雨の発見を楽しもう。
- ・室内で集団あそびを楽しもう

(記：橘 萌絵)



【保健】

梅雨の季節が近くなって来ました。湿度・温度ともに高くなり、また天気が変わりやすいこの時期は、もっとも体調を崩しやすい時期でもあります。暑さに体が適応していない初夏は熱中症の発生も多くなります。過ごしやすい環境作りに配慮し、毎日のお子さまのようすの変化に注意しましょう

むし歯予防4つのポイント



食べたら磨く習慣を

食後 30 分以内に磨く事で菌の繁殖を抑えます。



栄養バランスの良い食事を

バランスのよい食事で、糖質の摂り過ぎは抑えられ、また、骨、歯に良いとされるカルシウムはビタミン類やリンと一緒に摂る事で吸収されやすくなります。

規則正しい生活習慣を

生活リズムの乱れ、特に睡眠不足は、体の機能が低下し、抵抗力が弱まるなど、体のあらゆる面において悪影響を及ぼします。

定期的に歯科受診を

むし歯は、早く発見し治療することで、永久歯に影響を残さずにすみます




6月6日(木) 10:00~歯科検診があります。当日は欠席のない様をお願いします。気になる事がありましたら事前にお伝えください。

むし歯は**歯質・糖質・菌(微生物)・時間**の4つの条件が重なったとき、むし歯になります。歯質は遺伝的な要素もあり、変えることはできませんが、それ以外の要因は、大人の配慮や、正しい習慣を身につけることでクリアできるもの。特に乳幼児期は、保護者のサポートが重要です。



## シャワーセットについて

気温も高くなってきて汗をかく時期となりました。戸外遊び後に汗をかいたらシャワーや清拭をしていきたいと思しますので各クラスでご用意いただきたいものを以下にまとめましたので、宜しくお願いします。

クラス	持ち物
0・1歳児	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ フェイスタオル1枚</li> <li>・ 上下の着替え1組</li> <li>・ おむつ1枚</li> </ul> ※ ビニール袋に入れてロッカーの中に入れて下さい。
2歳児	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ フェイスタオル1枚</li> <li>・ 上下の着替え1組</li> <li>・ パンツまたはおむつ1枚</li> </ul> ※ プールバックもしくはビニール袋に入れ、
幼児	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ ラップタオル1枚</li> <li>・ 上下の着替え1組</li> <li>・ 下着（パンツなど）</li> </ul> ※ プールバックもしくはビニール袋に入れて下さい。 

\* 2歳児・幼児クラスは7月になりプール開きをしましたら、上記の持ち物に合わせて水着（女児はワンピース型で着脱のしやすい物）、スイミングキャップのご用意をお願いします。3、4歳児クラスはメガロス時、今まで通りのご用意をお願いします。



### ☆6月の行事予定☆

- 5日 避難訓練 6日 歯科検診
- 10日 身体測定（3・4・5歳）、0歳児健診
- 11日 身体測定（0・1・2歳）、スポーツ教室（5歳）
- 17日 造形（5歳）
- 20日 誕生会「ねずみのよめいり」、0歳児健診
- 26日 体育指導（3・4・5歳）
- 28日 英語（3・4・5歳）



### ☆お知らせ☆

- ・ 10日～22日に保育実習生が1名入ります。
- ・ 気温も高くなってきましたので午睡時のタオルケットのご用意をお願いします。





## ～食中毒予防について～



湿度や気温が高くなり始める梅雨から夏にかけては、細菌による食中毒が発生しやすくなります。食中毒予防の三原則は、“付けない” “増やさない” “やっつける” です。ご家庭でも安全に食事をするために以下のことに気を付けましょう。

### ☆食中毒菌を付けない為に☆

- 食材を切る時は生のまま食べるものを先に、加熱するものを後に切りましょう。また、包丁やまな板を使い分けるとより安全です。
- 冷蔵庫で保管する際は、生の肉や魚介類と生野菜や調理済の食品が触れない様に保管場所を離しましょう。
- 盛付けは清潔な食器と箸やスプーンを使いましょう。

家庭で出来る食中毒予防の6つポイント（別紙参照）



※厚生労働省 HP より引用

### ☆食中毒菌を増やさない為に☆

- 食中毒菌は、気温が温かく栄養や水分があると増えていきます。買いものから帰ったら、表示を確認して、冷蔵や冷凍の必要な食品は、すぐに冷蔵庫や冷凍庫に入れましょう。

### ☆食中毒菌をやっつける為に☆

- 調理前や肉、卵、魚介類を触った後は必ず手を洗いましょう。
- 野菜や果実、魚介類は良く洗いましょう。
- 肉や魚介類の中心温度の目安は、75℃1分以上です。しっかりと火を通しましょう。

## ～年齢に合わせた食具について～

園では、各年齢の発達に合わせた食器や食具で食事を提供しています。家庭でも参考にしていれば、子ども達の食事マナーに繋がればと思います。

《1歳》スプーンですくう練習を。また、食器は少し立ち上がりがある物だとすくいやすいです。反対の手で食器をおさえて食べる事も伝えています。



下手3点持ち



《2歳》スプーン、フォークの使い分けを伝えましょう。上手持ちから下手3点持ち、柄の太い物を使用すると食具の握り方が安定しやすいです。鉛筆で線を沢山書けるとスムーズに3点持ちが出来ます。

《3歳》食具の持ち方が安定したら、自分で綺麗に食べ残しなく集めて食べる練習を。大人が手伝うことなく、自分で綺麗に集めて食べる事が出来る様に伝えてみましょう。

《4歳》3点持ちが安定したら箸の練習へ。一口大の南瓜など大きくて、握みやすい物から、大豆サイズの小さい食材まで、幅広い食材に挑戦しましょう。

《5歳》箸先も上手に使い、上手く合わせてご飯粒を集めたり小さい物集めたり、つまむ動作も練習していきます。

### 旬の食材を使用したメニュー♪

今月のテーマ野菜にもなっている新じゃがは、皮ごと使用すると栄養価も高い為皮ごと使用したカレーや煮物がおススメです！また、園では使用を控えている貝類も春の食材のプロッコリーなどと一緒にスープなどで食べると美味しく食べられますよ。



### 6月の食育予定♪

- ☆行事献立☆
- 誕生会献立
- 虫歯予防献立
- ☆食育・クッキング・畑☆
- テーマ野菜話
- 芋洗い、きのこさき、南瓜の種取等



### 7月の予定♪

★七夕献立や園で取り組んでいる「夏バテ予防」等について紹介をする予定です。



※6月より従来あった献立の他に、食材表を掲示していきます。また、金曜日のおやつに関しまして、パン屋さんの手作りパン提供しています。