

船堀中央保育園
平成30年度8月(葉月)献立表

8月の目標: しっかり食べよう
テーマ野菜: ピーマン



※乳児には午前中、牛乳等ができません
※行事、仕入れ、その他都合により献立を変更することがありますのでご了承下さい。

日	月	火	水	木	金	土
日	1	2	3	4	5	6
予定	<p>～防災の日に備えよう～ もしも大規模災害が起こったら… 電気、水道等のライフラインの普及には、約3日といわれています。 そのために食料3日分を備蓄しておく安心です。 「非常食の一例」 ・水(1人=1日1ℓ目安) ・アルファーマ ・魚、肉、果物の缶詰 ・乾パン、リッツ 【乳児のいる家庭】・粉ミルク ・レトルトのお粥</p> 					
屋食			<ul style="list-style-type: none"> 冷やし中華 焼売 豆腐と桜エビのスープ フルーツゼリー 	<ul style="list-style-type: none"> きじ焼き丼 隠元と油揚げの胡麻和え なめこの味噌汁 バナナ 	<ul style="list-style-type: none"> 雑穀ご飯 ピーマンとナスの味噌炒め 粉ふき芋・茹でブロッコリー お麩と若布のすまし汁 すいか 	<ul style="list-style-type: none"> ひじきご飯 肉野菜炒め じゃが芋と人参の含め煮 きのこの味噌汁 オレンジ
午後のおやつ			<ul style="list-style-type: none"> 鶏飯 枝豆 麦茶 	<ul style="list-style-type: none"> チーズチヂミ 麦茶 	<ul style="list-style-type: none"> ジャムパン 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> せんべい ウエハース 牛乳
日	6	7	8	9	10	11
予定	野菜の日					山の日
屋食	<ul style="list-style-type: none"> お豆たっぷりタコライス 彩りマリネ ペイザンヌスープ ヨーグルト 	<ul style="list-style-type: none"> ご飯 チンジャオロース 胡瓜ともやしの中華和え 中華風かき卵スープ パイナップル 	<ul style="list-style-type: none"> ご飯 鮭の塩焼き 胡瓜と若布の酢の物 冬瓜の冷やしあんかけ 小松菜としめじの味噌汁 メロン 	<ul style="list-style-type: none"> 麦入りご飯 ピーマンの肉詰め ひじきの煮物 モロヘイヤの味噌汁 すいか 	<ul style="list-style-type: none"> ご飯 かじきの竜田揚げ 千切り野菜(付)くし切りトマト ズッキーニの味噌汁 ヨーグルト 	
午後のおやつ	<ul style="list-style-type: none"> 豆乳冷や麦 麦茶 	<ul style="list-style-type: none"> まるごとトマトのリゾット風 麦茶 	<ul style="list-style-type: none"> 夏野菜チーズトースト 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> 蒸しとうもろこし あられ 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ウインナーパン 牛乳 	
日	13	14	15	16	17	18
予定						
屋食	<ul style="list-style-type: none"> 焼き豚炒飯 海藻サラダ ～中華ドレッシング～ 椎茸と玉ねぎのスープ オレンジ 	<ul style="list-style-type: none"> 冷しゃぶうどん 南瓜の甘煮 ピーマンとじゃこの金平 バナナ 	<ul style="list-style-type: none"> チキンカレー みかん入り胡瓜のサラダ 夏野菜スープ パイナップル 	<ul style="list-style-type: none"> きじ焼き丼 隠元と油揚げの胡麻和え なめこの味噌汁 バナナ 	<ul style="list-style-type: none"> 雑穀ご飯 ピーマンとナスの味噌炒め 粉ふき芋・茹でブロッコリー お麩と若布のすまし汁 すいか 	<ul style="list-style-type: none"> ひじきご飯 肉野菜炒め じゃが芋と人参の含め煮 きのこの味噌汁 オレンジ
午後のおやつ	<ul style="list-style-type: none"> バームクーヘン せんべい 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> きなこラスク 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> フルーツヨーグルト ビスケット 麦茶 	<ul style="list-style-type: none"> チーズチヂミ 麦茶 	<ul style="list-style-type: none"> ジャムパン 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> せんべい ウエハース 牛乳
日	20	21	22	23	24	25
予定	野菜の日		誕生日会			
屋食	<ul style="list-style-type: none"> お豆たっぷりタコライス 彩りマリネ ペイザンヌスープ ヨーグルト 	<ul style="list-style-type: none"> ご飯 鮭の塩焼き 胡瓜と若布の酢の物 冬瓜の冷やしあんかけ 小松菜としめじの味噌汁 メロン 	<ul style="list-style-type: none"> トマトとシーフードのパスタ グリル野菜 ～オニオンドレッシング～ コーンポタージュ パイナップル 	<ul style="list-style-type: none"> 麦入りご飯 ピーマンの肉詰め ひじきの煮物 モロヘイヤの味噌汁 すいか 	<ul style="list-style-type: none"> ご飯 かじきの竜田揚げ 千切り野菜(付)くし切りトマト ズッキーニの味噌汁 ヨーグルト 	<ul style="list-style-type: none"> 麻婆豆腐丼 彩りナムル 中華風スープ バナナ
午後のおやつ	<ul style="list-style-type: none"> 豆乳冷や麦 麦茶 	<ul style="list-style-type: none"> 夏野菜チーズトースト 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> キラキラ2色ゼリー ウエハース アイスティ 	<ul style="list-style-type: none"> 蒸しとうもろこし あられ 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ウインナーパン 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> おかき ビスケット 牛乳
日	27	28	29	30	31	
予定						備蓄品献立・引き取り訓練
屋食	<ul style="list-style-type: none"> 焼き豚炒飯 海藻サラダ ～中華ドレッシング～ 椎茸と玉ねぎのスープ オレンジ 	<ul style="list-style-type: none"> 冷しゃぶうどん 南瓜の甘煮 ピーマンの金平 すいか 	<ul style="list-style-type: none"> チキンカレー みかん入り胡瓜のサラダ 夏野菜スープ パイナップル 	<ul style="list-style-type: none"> 冷やし中華 焼売 豆腐と桜エビのスープ フルーツゼリー 	<ul style="list-style-type: none"> 五目御飯 切干大根の煮物 さつま芋のレモン煮 バナナ 	
午後のおやつ	<ul style="list-style-type: none"> しらすご飯 スティック胡瓜 麦茶 	<ul style="list-style-type: none"> きなこラスク 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> フルーツヨーグルト ビスケット 麦茶 	<ul style="list-style-type: none"> 鶏飯 枝豆 麦茶 	<ul style="list-style-type: none"> ビスケット せんべい 野菜ジュース 	