



船堀中央保育園 献立表
平成30年度 4月(卯月)



目標～春野菜を食べよう～

- ・ 春の食材を積極的に取り入れる
- ・ 切り方や味付けなどを工夫し食べやすいようにする

テーマ野菜：グリーンピース

※乳児には午前中、牛乳等がです。

※日々安心・安全な食品を納品していますが、納入状況により献立を変更する場合があります。

曜日	月 2	火 3	水 4	木 5	金 6	土 7
予定					青空ランチ	
昼食	・スパゲッティーナポリタン ・ポテトサラダ ・ペイザンヌスープ ・清見オレンジ	・ご飯 ・豚肉と春野菜の生姜炒め ・胡瓜のしらす和え ・絹さやと厚揚げの味噌汁 ・グレープフルーツ	・ピースご飯 ・鮭の塩焼き(付)レモン ・切干大根の煮物 ・じゃが芋と若布の味噌汁 ・バナナ	・五目うどん ・南瓜の甘煮 ・胡瓜と若布の酢の物 ・ヨーグルト	・若布ご飯 ・鶏の唐揚げ ・カラフルピクルス ・野菜ジュース ・バナナ	・中華丼 ・中華胡瓜 ・にらとえのきのスープ ・ヨーグルト
午後のおやつ	・しらすおかかご飯 ・麦茶	・味噌ポテト ・牛乳 ・小魚	・いちごジャムサンド ・牛乳	・筍とグリーンピースのあんかけ丼 ・麦茶	・メロンパン ・牛乳	・ウエハース ・せんべい ・牛乳
日	9	10	11	12	13	14
予定	入園・進級お祝い献立	体育指導		野菜の日		
昼食	・赤飯 ・カジキの照り焼き ・ほうれん草の胡麻和え ・花麩のすまし汁 ・清見オレンジ	・ポークカレーライス ・玉葱ドレッシングサラダ ・コーンスープ ・バナナ	・春キャベツ焼きそば ・胡瓜とささみのポン酢和え ・かぶとえのきの味噌汁 ・ヨーグルト	・筍ご飯 ・新じゃが芋と油麩の煮物 ・キャベツと油揚げのお浸し ・スナップエンドウの味噌汁 ・バナナ	・胚芽ご飯 ・白身魚のチーズフライ ・千切りキャベツ ・南瓜と玉ねぎの味噌汁 ・フルーツゼリー	・豚丼 ・キャベツのおかか和え ・豆腐とわかめの味噌汁 ・バナナ
午後のおやつ	・グリーンピースマフィン ・牛乳	・ツナと春キャベツのお好み焼き ・麦茶	・鮭の春色おにぎり ・麦茶	・マカロニきなこ ・牛乳	・クリームパン ・牛乳	・バームクーヘン ・牛乳
日	16	17	18	19	20	21
予定			誕生会献立			
昼食	・スパゲッティーナポリタン ・ポテトサラダ ・ペイザンヌスープ ・清見オレンジ	・ご飯 ・豚肉と春野菜の生姜炒め ・胡瓜のしらす和え ・絹さやと厚揚げの味噌汁 ・グレープフルーツ	・コーンバターライス ・チーズコロッケ～マトソース～ ・春野菜サラダ ・コンソメスープ ・いちごのパパロア風	・五目うどん ・南瓜の甘煮 ・胡瓜と若布の酢の物 ・ヨーグルト	・麻婆豆腐丼 ・三色ナムル ・春雨スープ ・バナナ	・中華丼 ・中華胡瓜 ・にらとえのきのスープ ・ヨーグルト
午後のおやつ	・しらすおかかご飯 ・麦茶	・味噌ポテト ・牛乳 ・小魚	・桜のマフィンケーキ ・ヨーグルトドリンク	・筍とグリーンピースのあんかけ丼 ・麦茶	・メロンパン ・牛乳	・ウエハース ・せんべい ・牛乳
日	23	24	25	26	27	28
予定	造形			野菜の日	端午の節句献立	
昼食	・ご飯 ・カジキの照り焼き ・ほうれん草の胡麻和え ・花麩のすまし汁 ・清見オレンジ	・ポークカレーライス ・玉葱ドレッシングサラダ ・コーンスープ ・バナナ	・春キャベツ焼きそば ・胡瓜とささみのポン酢和え ・かぶとえのきの味噌汁 ・ヨーグルト	・筍ご飯 ・新じゃが芋と油麩の煮物 ・キャベツと油揚げのお浸し ・スナップエンドウの味噌汁 ・バナナ	・山菜おこわ ・ささ身のケチャップあんかけ ・ほうれん草とかまぼこのお浸し ・若竹汁 ・フルーツゼリー	・豚丼 ・キャベツのおかか和え ・豆腐とわかめの味噌汁 ・バナナ
午後のおやつ	・グリーンピースマフィン ・牛乳	・ツナと春キャベツのお好み焼き ・麦茶	・鮭の春色おにぎり ・麦茶	・マカロニきなこ ・牛乳	・柏餅 ・せんべい ・緑茶	・バームクーヘン ・牛乳
日	30	～伝えたい「日本食」～		端午の節句		
	振替休日	乳幼児期における食事は、生涯にわたる健康づくりの基礎の時期と言われています。当園では、毎日の食事を食育の基本と考え、今年度も引き続き「和食」の良さを伝えていこうと思います。「和食」は、素材の味を生かし、料理で季節を感じる事が出来る良さがあります。旬の食材を沢山使った栄養満点の食事を子ども達に届けていきたいと思っています。		5月5日は「こどもの日」として国民の祝日とされています。本来は「端午の節句」とされ、男の子の健やかなる成長を祝い、立身出世を願う日です。 ★菖蒲湯：病氣や災いを払うように菖蒲湯に浸かります。 ★こいのぼり：滝を登る鯉のように強くたくましく育つようにと願いを込めて飾られます。 ★鯉・兜：災難から身を守ること・たくましく成長をして欲しいと願い五月人形を飾ります。 ★柏餅：柏の木には新芽が出るまで葉が落ちないため、「家系がどぎれない」とされ、「子孫繁栄」の意味が込められているそうです。 保育園では27日に端午の節句献立を提供していきます♪		
昼食						
午後のおやつ						