

		<p>～11月の目標～ 元気に食べよう!! 今月のテーマ野菜 「白菜」</p>		<p>※乳児には午前中、牛乳等がでます。 ※毎日産地を明記しています。日々安心・安全な食品を納品していますが、 納入状況により献立を変更する場合があります。</p>			
曜	日	月	火	水	木	金	土
日	日	6	7	8	9	10	11
予定		青空ランチ		郷土食「石川県」	交流日		
昼食	<p>郷土食～「石川県」～</p> <p>石川県は、日本海のほぼ中央部に位置し、旧国名でいうと「加賀」と「能登」に分かれています。加賀の中心都市は金沢。能登は和倉温泉のある七尾や朝市で有名な輪島などの都市が点在している石川県は文化財・景色の宝庫と言われています。</p> <p>治部煮の「治部」という名前の由来は、この料理を考案した岡部治右衛門の名からという説とジジジと煮るからという説があります。また、ペロペロとは、寒天入りのだし汁に溶き卵を流し込み固めたものです。見た目が糺甲(べっこう)に似ていることが名前の由来と言われています。</p>			<ul style="list-style-type: none"> ご飯 チキンフライ 千切り野菜(付)くし型トマト 根菜汁 みかん 	<ul style="list-style-type: none"> 五目うどん ほうれん草の胡麻酢和え 花豆の甘露 柿 		<ul style="list-style-type: none"> ご飯 肉じゃが 若布のさっぱり和え 青菜と玉葱の味噌汁 オレシジ
午後のおやつ				<ul style="list-style-type: none"> 南瓜ケーキ 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> 五平餅 緑茶 		<ul style="list-style-type: none"> 果物 ビスケット 牛乳
日	13	14	15	16	17	18	18
予定	3, 4, 5歳児身体測定	七五三献立・0, 1, 2歳児身体測定	誕生会	0, 1, 2歳児健診			
昼食	<ul style="list-style-type: none"> バターロール 白菜のカルシウムシチュー ツナ大根サラダ みかん 	<ul style="list-style-type: none"> お赤飯 赤魚の西京焼き もみじ人参の甘露 ほうれん草としめじの白和え 手揉麺と水菜のすまし汁 いちごムース 	<ul style="list-style-type: none"> シェフのトマトクリームライス 冬野菜のピクルス 白菜のコンソメスープ きらきらみかんゼリー 	<ul style="list-style-type: none"> 五目うどん ほうれん草の胡麻酢和え 花豆の甘露 柿 	<ul style="list-style-type: none"> こぎつねご飯 鯖の胡麻味噌焼き ハリハリサラダ のっぺい汁 りんご 	<ul style="list-style-type: none"> ご飯 肉じゃが たっぶり野菜丼 中華サラダ 春雨スープ オレシジ 	
午後のおやつ	<ul style="list-style-type: none"> 焼き芋 緑茶 	<ul style="list-style-type: none"> お祝いショートケーキ 千歳飴 紅茶 	<ul style="list-style-type: none"> モンブラン風ケーキ ヨーグルトドリンク 	<ul style="list-style-type: none"> 五平餅 緑茶 	<ul style="list-style-type: none"> ジャムパン 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> 果物 ビスケット 牛乳 	
日	20	21	22	23	24	25	25
予定	造形		郷土食「石川県」				
昼食	<ul style="list-style-type: none"> ご飯 カジキの照り焼き 胡瓜と若布の酢の物 五目豆 なめこ豆腐の味噌汁 みかん 	<ul style="list-style-type: none"> 桜えびご飯 白菜たっぷり寄せ鍋 かぶと胡瓜の塩昆布和え 柿 	<ul style="list-style-type: none"> ご飯 鶏肉の治部煮 柿なます ペロペロ めった汁 りんご 		<ul style="list-style-type: none"> ご飯 鯖のレモン醤油焼き ひじきの煮物 ハリハリサラダ ただきごぼう 白菜と油揚げの味噌汁 フルーツゼリー 	<ul style="list-style-type: none"> ご飯 たっぶり野菜丼 中華サラダ 春雨スープ 柿 	
午後のおやつ	<ul style="list-style-type: none"> アップルUFO 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ツナマヨサンド 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> かきもち 緑茶 	<ul style="list-style-type: none"> 五平餅 緑茶 	<ul style="list-style-type: none"> クリームパン 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> せんべい バームクーヘン 牛乳 	
日	27	28	29	30			
予定		野菜の日・体育指導					
昼食	<ul style="list-style-type: none"> バターロール 白菜のカルシウムシチュー ツナ大根サラダ みかん 	<ul style="list-style-type: none"> 納豆の卵とし丼 南瓜の甘露 白菜とみかんの甘酢漬け 大根と若布の味噌汁 ヨーグルト 	<ul style="list-style-type: none"> ご飯 チキンフライ 千切り野菜(付)くし型トマト 根菜汁 みかん 	<ul style="list-style-type: none"> 秋の根菜カレー パンプキンサラダ ほかほかスープ 柿 			
午後のおやつ	<ul style="list-style-type: none"> 青菜としゃこのおにぎり ほりほりごぼう 緑茶 	<ul style="list-style-type: none"> 白菜のお好み焼き 緑茶 	<ul style="list-style-type: none"> 南瓜ケーキ 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> 白菜ときのこのスープパスタ 緑茶 			