



にこにこだより

平成 29 年 10 月

社会福祉法人東京児童協会 船堀中央保育園
〒134-0091 江戸川区船堀 2-23-10
TEL 3680-1441 FAX 3680-1618

朝晩の涼しい風に秋の気配を感じる今日この頃ですが、日中はまだ暑い日が続き、職員も子どもも半袖でまだまだ夏気分です。

1年に1度の9月1日の引き渡し訓練には、ご協力いただきましてありがとうございました。

引渡し訓練は、緊急事態において子どもの命を最優先させた行動を、それぞれがどのようにとるのかを確認するための大切な訓練です。年1回だけの訓練ですが、子どもを第一に考えるという共通の意識の下、一人ひとりが今置かれている状況を振り返るきっかけにさせていただきたいと考えています。内容を少しずつ変えてはいるものの、何年も経験をされた方にとっては毎年の繰り返しのように感じられるかもしれません。ただ参加すればいいと考えてもしまいがちですが、私はこの日を迎えるにあたって、本当に災害が起こったときに誰にどのように連絡をするのかなどをもう一度家族で確認し、備える機会にさせていただきたいと思っています。お仕事によってはお迎えに来られない状況になることも予想されますが、わが子の安心・安全について少しでも考える日にしたいと思っています。

入園の際にも説明差し上げていますが、「子どものことを一番に考え、常に備えよ」という法人創設者の教えのもと実施している訓練でもありますので、どうかご理解いただきまして、来年も訓練に参加してください。



『父母の会コーナー』

暑さが和らぎ、朝晩も涼しくなり、随分と秋の気配を感じるようになりました。

さて今月は秋のイベント、親子ハイクがあります。そして今年久しぶりの上野動物園での開催となります。昨今、上野動物園は様々な規制があり、以前のようなウォークラリー形式での開催は難しいですが、保育園と父母の会で相談し、子供たちが楽しめる企画や、喜んでもらえるお土産を考えていますので楽しみにしてください。

では当日、皆さんの元気な姿にお会いできるのを楽しみにしています。



☆10月の行事予定☆

- 4日 避難訓練
- 5・19日 0歳児健診
- 10日 身体測定(3・4・5歳)
- 11日 身体測定(0・1・2歳)
- 13日 手洗い指導
- 16日 造形(5歳対象)
- 18日 誕生会「おむすびころりん」
- 21日 親子ハイク(上野動物公園にて開催します)
- 24日 体育指導(幼児クラス対象)
- 27日 法人相撲大会(5歳対象)



※3・4歳児のプール活動の引率者については、後日お知らせ致します。



10月の保育



- <目標>
- ・秋の自然に触れながら戸外活動や散歩を楽しむ。
 - ・一人ひとりの生活リズムを整え、安心して過ごす。

<先月の子どもの姿>

過ごしやすい陽気になり、園庭で遊ぶ機会が増えています。初めは慣れない雰囲気緊張気味だった子ども達も、積極的に砂の感触を確かめたり、ポコポコとした地面にバランスを崩しながらも夢中で歩いたり、遊具の中を覗き込んで“あっ！”と発見を楽しんだり、今ではそれぞれの楽しみ方を見つけ始めています。また、園庭に出たり一緒に散歩に出かけたりする中で年上のお友だちとの関わりも更に増えていますよ。今月も戸外遊びが上手なお兄さんお姉さんに様々な刺激をもらいながら、秋の自然を体いっぱい感じて過ごしていきたいと思います。



- <お楽しみ>
- ・戸外に出て歩行や自然物の発見を楽しもう。
 - ・砂や粘土、新聞紙等の様々な感触を体験しよう。

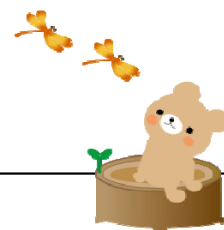
- <目標>
- ・身近な秋の自然に触れながら、散歩や戸外活動を楽しむ。
 - ・保育士等の援助により簡単な身の回りの事を進んで行おうとし、自分で出来る喜びを感じる。



<先月の子どもの姿>

9月は雨が多く「あめだよ、つめたいね」と雨を楽しむ声が聞こえてきました。シール貼りでは丸い枠を少しずつ意識して貼る姿が見られるようになり、クレヨンを使用したなぐり描きではダイナミックに描いて楽しんでいます。米粉粘土では小さくちぎり「おまめいっぱい」、細長く伸ばして「にょろにょろへびさんだよ」と出来た物を言葉で表現していましたよ。音楽やリズム体操も大好きで、月組さんの遊戯を見て真似をし「もみじ」等の季節の遊戯を踊っています。これからも様々な音楽に親しめるよう活動に取り入れていきたいと思っています。

- <お楽しみ>
- ・散歩に出掛け、どんぐりやまつぼっくりなどの秋探しをしよう。
 - ・音楽に合わせて楽器遊びをしよう。



- <目標>
- ・秋の自然に触れながら、散歩や戸外活動を楽しむ。
 - ・保育士等に手伝ってもらいながら排泄や着替え等身の回りのことを自分で行おうとする。

<先月の子どもの姿>

天候の良い日が続き、新川沿いやスポーツ公園まで歩行で散歩に出掛けました。新川では、大きな魚が跳ねると「いま、おさかなはねたね」と発見を楽しんでいます。また、地域の方々に挨拶をする保育士等の姿を真似て「おはようございます」と上手に元気な挨拶をする事が出来る様になりました！

室内では糊を使用したぶどうの制作に挑戦しています。糊を使用する際に必要な道具や、糊の量を保育士等と確認すると「ありさんくらい？」と指に付けた糊の量を聞きながら丁寧に行う姿がありました。



- <お楽しみ>
- ・園庭や散歩先で、どんぐりや様々な色の葉っぱ等の秋の自然を探してみよう！
 - ・見つけたどんぐりを使ってマラカスを作り、音を鳴らして楽しもう！

<目標>

- ・戸外で体を動かして、元気に過ごそう！
- ・手洗い、うがいをして風邪予防をしよう！
- ・散歩に出掛け秋の自然に触れよう！



<先月の子どもの姿>

○花組

室内では折り紙にも挑戦しました！始めは「これどうやるの？」と保育士等に聞きながら一緒に折っていましたが、一度覚えると「せんせい、ひとりでできたよ」と完成した折り紙を見せてくれるようになりました。食事では、下手三本持ちを意識して食事をしています。お集まりでスプーンやフォークの持ち方を伝えると思い出しながら「おにいさん・おねえさんもちでたべるんだよね」「できてる？」と保育士等が声を掛ける前に自分で気付いて食べることが少しずつ出来るようになってきていますよ！今後は服の裏返し等、生活面の見直しを行っていきたいと思います。

○星組

みんなでボディペイントの時に色を付けた画用紙を使用して季節の制作を行いました。線に合わせてひとつひとつのパーツを切ったり、切り終えたパーツを見本を見ながら貼り合わせ、「りんご”や”ぶどう”を作りました。又、大きくなった会に向けて和太鼓の練習が始まりました。初めての太鼓に意欲的に取り組んでいます。「あいさつは、てをさんかくにして…」「こうやってたいこたたくんだよね！」と習ったことをお友達同士で話しています！

○月組

お招き会に向けて、花屋さんに花を買いに行き、一人一本ずつ生けました。生け終わると、「どこがいいかな？」と保育園の好きな場所を探し飾っています。又、保育園の案内の練習や歌の練習・プレゼント(フォトフレーム)作り等、準備を沢山行ってきました。会当日は、おじいちゃんおばあちゃんに保育園の案内をしたり、自分で生けた花を見せながら「みてみて！じぶんでかざったよ！」と嬉しそうに伝えたりと、一緒に楽しい時間を過ごせたようです。参加して下さいました祖父母の方々、ありがとうございました。

<お楽しみ>

- ・散歩に出掛け、秋の自然を発見しよう！
- ・戸外で身体を沢山動かし、お友達と一緒に遊ぼう！
- ・敬老茶会でおじいちゃん、おばあちゃんにおもてなしをしよう！



【保健】秋と言えば、食欲の秋！お子さんの食に関する心配なことはありませんか？食事についてのお悩み内容と解決策を紹介します。

- ① 食事に時間がかかる…。→原因として、子どもの歯の状況や咀嚼力に合っていない食事、食事に集中できない環境、空腹を訴えるとすぐに食べ物が与えられる環境が挙げられます。食事中食べづらそうな食材はないか観察してみてください。また、食事に集中出来るようテレビやおもちゃは視界に入らないようにしましょう。そして、子どもの気持ちを食べ物で紛らわしたり、満たしたりしないで、話を聞きいてみてはいかがでしょうか。自分の存在感が確認でき、心も安定します。こういった関わりは肥満予防にもつながる幼児期の食育です。一定時間の空腹感で食事への期待感と喜びは増します。食事の時間もスムーズになるでしょう。
- ② 太りすぎ？やせすぎ？子どもの体型、このままで大丈夫？→お子様の体型を気にされる保護者の方も少なくないと思います。まずは母子手帳の成長曲線を確認し、バランスよく線に沿って身長・体重が伸びているか確認してみてください。また、肥満等の体型の判定はカウプ指数か肥満度で判定します。この機会に計算してみましよう。ふとりぎみの子にはさわやかダイエット！『さ(魚)わ(和食)や(野菜)か(海藻)だ(だし・大豆食品)』を意識した食生活をしてみてはいかがでしょうか。

カウプ指数=体重 (g) ÷ (身長 (cm) × 身長 (cm)) × 10

やせぎみ=14 以下 ふつう=15~17 ふとりぎみ=18 以上

肥満度={(実測体重 - 標準体重)/標準体重}×100

正常 -20%以上、+20%未満

※参考資料:

子どもの食事、これで大丈夫？市民公開講座



●インフルエンザの予防接種、流行期に間に合うよう10月から1回目の予防接種を済ませることをお勧めします。接種しましたら職員に教えてください。

●10月中に星組と月組に視力検査を行います。結果は健康の記録でお返しします。

●10月13日花王の方が来て、手洗い指導をしてくれます。9:45からです。