



# にこにこだより

平成 29 年 8 月

社会福祉法人東京児童協会 船堀中央保育園

〒134-0091 江戸川区船堀 2-23-10

TEL 3680-1441 FAX 3680-1618

梅雨もあけ暑い夏がやってきました。地方では大雨による被害も多く、悲惨な事故のニュースもありました。九州の豪雨災害の地域は私が育ったところだったので、帰省して娘とボランティア活動を計画しているところです。

先日の「保育園をきれいにしよう会」では暑い中、14名のお父さんお母さんにご協力頂きました。プール設置、屋上の椅子のペンキ塗り、花植え、幼児クラスのエアコンの掃除などを手伝っていただきました。本当にありがとうございました。どこもすっかりきれいになり、子ども達は快適に使用しています。『これは、僕のパパが塗ったんだって!』『私のパパはプール出してくれたんだって!!』と子ども達もなんだかうれしそうにしている姿を見ることが出来ました。重ねてお礼申し上げます。

さて、夏になると保育研修が多く開催されるので保育者も受講し、自分の保育の知識・技術をあげるため様々な研修に参加します。今回、お休みの予定をお聞きしましたのも、研修計画を立てるのに必要でしたので取らせて頂きました。ご協力ありがとうございました。また、法人内で保育の実践研究発表会を年1回開催しております。その中の一つで絵本について研究を深めるため、保護者の皆様に簡単なアンケートをお願いすることもありますのでその時はぜひご協力をお願い致します。

お盆休みをはじめ、休暇をとって子ども達と過ごす皆さんも多いと思いますが、事故につながらないようにくれぐれもお気を付けください。



## 『父母の会コーナー』

先日の「夏祭り」と「保育園をキレイにしよう会」へご参加いただきありがとうございました。皆さん、楽しんでいただけましたか?さて、今年は久しぶりの晴れでの開催となり、お陰様で屋台や企画コーナーも予定通りに開催することができました。屋外の企画コーナーや屋台はかなり暑かったですが、子どもたちの多くの笑顔が見られて、私としてはとても良かったと思っています。

ただ、今年は飲食コーナーが二箇所となり動線が上手く作れなかったり、体験コーナーの制作物を触っていかわりづらかったりしたなど、反省点もありますので、皆様からのアンケートを参考に次年度に活かしていきたいと考えています。

## ☆ 8月の行事予定 ☆

- |       |                      |
|-------|----------------------|
| 2日    | 避難訓練                 |
| 3・14日 | 0歳児健診                |
| 7日    | 身体測定(3. 4. 5歳)       |
| 8日    | 身体測定(0. 1. 2歳)       |
| 23日   | 誕生会<br>「おばけのマジックショー」 |
| 28日   | 造形(月組対象)             |
| 29日   | 体育指導(幼児クラス対象)        |



## 敬老のハガキについて

毎年、「敬老の日」にちなんで子どもの祖父母にお礼のハガキを送付していましたが、以前より皆様にはお伝えしておりました保育の見直しと、ご家族の関わりを深めて頂きたく今年より実施致しません。今までは、両親に代わって沢山の祖父母が保育園に送り迎えをしていた時代に始めたものでした。是非、夏の暑中見舞いをご家庭で送って下さい。ご理解、ご協力をよろしくお願い致します。





# 8月の保育

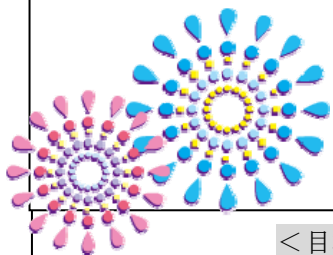


- <目標>
- ・水遊び等を通して様々な感触遊びを楽しむ。
  - ・一人ひとりの健康状態に合わせた生活リズムで快適に過ごす。

## <先月の子どもの姿>

天候の良い日は、ベランダに出て沐浴を行っています。初めは慣れない環境に泣いてしまう子もいましたが、今ではベビーバスに入ると笑顔を見せ、保育士と一緒に水面を叩いたり、玩具を手にとって水の中に入れてたりして遊ぶ姿が見られています。

また、一人で立ち、歩き出そうとする姿や、ずり這いやつかまり立ちを意欲的に行う姿が増えています。保育士等が「おいで」と呼びかけると、嬉しそうに向かってきてくれる姿が可愛らしいですよ。



- <お楽しみ>
- ・砂遊びや寒天遊び、水遊びをして、感触を楽しもう！
  - ・汗をかいたら沐浴や清拭をしたり、十分な休息を取ったりしながら夏を快適に過ごそう！

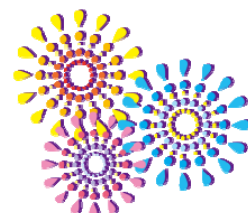
- <目標>
- ・保育士等やお友達と一緒に水路での水遊び等を楽しむ。
  - ・水分補給や休息を取りながら、元気に過ごす。



## <先月の子どもの姿>

スイカ作りの制作では、丸の黒いシールを貼っています。完成したスイカが壁に飾られると「すいかー！！あつたー！！」等と嬉しそうに指差しして保育士等に伝えてくれています！うさぎ組さんの作った可愛い丸いスイカが、夏祭りの雰囲気盛り上げてくれていましたね！水遊びでは、初めは水路から水が出てくることにびっくりした様子！保育士等が足をパシャパシャしたりと一緒に遊ぶ中で、少しずつ安心して水遊びを楽しむ姿が見られていますよ！引き続き、夏ならではの遊びを沢山楽しみたいと思います。

- <お楽しみ>
- ・水路での水遊びを楽しもう！
  - ・絵の具を指に付けて、花火の模様を描いてみよう！



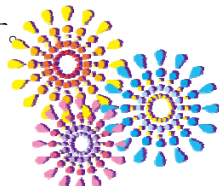
- <目標>
- ・お友達や保育士等と関わりながら、水遊び等夏の遊びを楽しむ。
  - ・身の回りの事を自分で行おうとする。



## <先月の子どもの姿>

7月からプール活動が始まり、「きもちいい！」と笑顔で話しながら、ジョウロや水車などを使ってプール遊びを楽しむ姿が見られています。また、園庭で泥んこになりながら全身で水や泥の感触を楽しんでいます。七夕の日には、数人の子どもがテラスで行われた流しそめんに参加するなど、夏に触れ、幼児の子どもと一緒にそめんを美味しく食べる姿が見られました。

ピーマンと人参を使って野菜スタンプを上手に押し、素敵な作品「うちわ」も完成しました。子ども一人ひとり、個性溢れる世界にたった一つの作品を作り上げました。これから色水遊びなど、夏の季節を味わえる活動を沢山していきたいと思います。



- <お楽しみ>
- ・晴れた日には、プールや水遊びを楽しもう！
  - ・絵の具を使って色水遊びを楽しもう！

<目標>

- ・異年齢の子と関わりながら遊ぼう。
- ・夏の暑さに負けず元気に過ごそう。



<先月の子どもの姿>

○花組

プール開きに参加し屋上や園庭での水遊びを楽しんでいます。園庭では、泥遊びを行い「みて！こんなのができたよ！！」とたくさんの泥団子を作り、お団子屋さんに変身しています。屋上では夏野菜の観察が毎日の日課になっています。「せんせいみて、きゅうりがおおきくなってる」と教えてくれ収穫しました。採れたての野菜をみんなで「おいしいね。」と言いながら味わっています。

○星組

待ちに待ったプール開きをすると「きょうぷーるはいる？」と毎日楽しみに保育士等に尋ね、水鉄砲でお友達と水を掛け合ったり、水車が回る様子を見たりして楽しんでいます。制作では、初めての絵の具に挑戦し「うみ」を完成させています。クレヨンで書いた部分に絵の具を塗るとはじいていく様子を見て嬉しそうにしていました。その他にも七夕の短冊でマープリングをしたり、実習生とマラカスを作ったり、ちぎり絵で花火をつくる等、様々な表現活動を楽しんでいます。

○月組

花組さんとなかよしペアになり、活動をしています。プール活動を一緒に行い、濡れた体をタオルで拭いてあげたり、着替えの際には「さいしょは、これをきるんだよ。」「ここをもってね。」と優しく教えてあげたりする姿はとても頼もしいです！スクラップ制作では、見本の絵を見ながら折り紙のどこに糊を貼るのか、また絵の具はどこまで塗るのか、ヨットはどこに貼るのか等を自分で考えながら、真剣に取り組み完成させています。

<お楽しみ>

- ・水遊びや泥遊び等、夏ならではの遊びを楽しもう。
- ・小さい子のお世話をし、一緒に遊ぼう。

<お願い>

- ・持ち物には全て記名をして下さい。
- ・ボディペインティングを行う為汚れても良い衣服（上下、パンツ）一式を袋に入れ衣服補充棚に入れておいて下さい(3クラス対象です)。



【保健】

夏真っ盛りの今月。毎日プール遊びや水遊びに興じる子ども達です。この夏、旅行など遠出の計画を立てているご家庭も多いかと思います。外出先では、安全に気を配り、楽しい思い出を沢山作ってきてください。

《暑い夏を元気に乗り切るポイント》

- ① 水分補給：大量に汗をかくと、脱水症状を起こし、熱中症の原因にもなります。小まめな水分補給を心がけましょう。
- ② 皮膚のケア：こまめに汗を拭いたり、シャワーを浴びたりして、皮膚の清潔を保ちましょう。
- ③ 紫外線対策：外出時は帽子をかぶり、日焼け止めを塗るなどの紫外線対策も忘れずに。
- ④ 室温管理：高温・多湿等の条件がそろえば、室内でも熱中症は起こります。エアコンを上手に使いましょう。ただ、冷やしすぎには要注意。設定温度を 27～28 度を目安にしましょう。

《8月7日は鼻の日です！》

1961年に社団法人日本耳鼻咽喉科学会が制定した記念日です。

① 鼻はどんな役割をするでしょう？

- ・呼吸をする。
- ・鼻から入った空気から細菌やほこりを取り除き、暖めたり湿らせたりして肺に送ります。
- ・においをかぐ。

② 鼻を大切に。

- ・鼻をかむときは片方ずつ静かにかみます。両方一緒にすると耳を痛めます。また、鼻の穴に物をいれないようにしましょう

② 鼻血が出たときは。

- ・小鼻をつまんで座った状態で止血します。血が止まっても、しばらく安静にしましょう。

