



にこにこだより

平成 28 年 11 月

社会福祉法人東京児童協会 船堀中央保育園

〒134-0091 江戸川区船堀 2-23-10

TEL 3680-1441 FAX 3680-1618

涼しい風に秋の深まりを感じ、自然の移り変わりが美しく見える季節になってきました。栗やあけびなど実の育ちを子どもたちとみて喜び合っています。屋上の畑では6月に植えたさつまいもが大豊作、子どもたちの「大きく大きくなーれ」という思いの詰まったお芋が14キロ。おやつのスィートポテトにいれました。残ったさつまいもは『さつまいものカップケーキ』というメニューを年長児と決めましたのでクッキングをする予定です。

秋晴れの気持ち良い季節なので、それぞれの年齢で目的に合わせた場所へ新川沿い、スポーツ公園、行船公園など、散歩に出かけています。地域の人に「こんにちは」「可愛いわね」「行ってらっしゃい」など挨拶を交わし、言葉をかけてもらおうと笑顔で返事をかえしている子どもたちをみると、地域の人にも愛されている子どもたちだと実感する一場面です。

さて、先日の新聞に『**7歳の交通事故 突出**』という見出しに目がとまりました。内容は、歩行中に交通事故に遭った死傷者を年齢別でみると7歳が圧倒的に多いことが、公益財団法人「交通事故総合分析センター」（東京都）の調査で分かったそうです。7歳とは1～2年生の時期で、登下校や帰宅後に子どもだけで行動しているときに事故にあいやすくなっていると説明もありました。つまり、保護者と離れて行動する機会が増え、身の危険を察知できるようになるまでの時期に事故が急増しているとみられています。それに伴い小学校では、交通安全教室の強化をする動きがある中、保育園では散歩での子ども達の様子を聞き直し、保育士の手のつなぎ方などの指導をしました。保育園の時期はどうしても親に守られている状況があたりまえなのですが、子ども自身が大人の手を握る経験を積み、小さなうちからも**身の危険を察知する力**を養える機会として考えられるようにしたいと思います。ぜひ保護者の皆様にも登降園時の機会に子どもが大人の手を握るような状況を作ってください。よろしくお願い致します。

<11月の行事予定>

2日 (水)	避難訓練	22日 (火)	カウンセリング、法人相撲大会
8日 (火)	らっこ広場	24日 (木)	乳児健診・0歳児健診
9日 (水)	乳児懇談会	29日 (火)	よちよちらっこ
10日 (木)	幼児健診・0歳児健診	30日 (水)	体育指導
14日 (月)	身体測定幼児	10.24日 (木)	みやらび太鼓 (月組対象)
15日 (火)	身体測定乳児、交流日	【お知らせ】	職員の佐々木なつみですが、11月より姉妹園である
16日 (水)	誕生会「金太郎」		富久ソラのこども園ちいさなうちゅうに異動することになりました。
21日 (月)	造形		また行事等で会えますので、今後ともよろしくお願い致します。



11月の保育



<目標>

- ・天候の良い日には、園庭や散歩に出掛け秋の自然に触れてみよう。
- ・保育士等との関わりの中で喃語や一語文等の発語を楽しもう。



<先月の子どもの姿>

天候の良い日にはスポーツ公園やしらさぎ公園へ散歩に出掛けました。しらさぎ公園ではどんぐり拾いに挑戦したあひる組さん。どんぐりを見つけると「あった！」と嬉しそうに保育士に見せ両手いっぱいどんぐりを持っている姿はとても可愛らしかったです！！また、葉っぱ拾いをしたり、広い場所を走ったりと体を動かしてたくさん遊びました。

お部屋ではリュックや鞆の中にボール等を入れお部屋を散歩することが大ブームです。保育士が「行ってらっしゃい」と手を振ると「ばいばい」と嬉しそうに手を振り返し、楽しんでます。

<お楽しみ>

- ・戸外でたくさん体を動かして遊ぼう！！
- ・様々な音楽に親しみリズム体操を楽しもう！！



<目標>

- ・戸外や散歩先で秋の自然を見つけ、触れてみよう。
- ・保育士等と一緒に身の回りの事をしてみましょう。



<先月の子どもの姿>

秋も深まり、子どもたちの声から「どんぐり」「はっぱ」等の秋の季節ならではのキーワードが聞こえてきました。先日スポーツ公園に散歩へ出掛けた時も落ち葉に興味深々で、保育士等の真似っこをし、落ち葉を集めると頭上から落ち葉シャワーを楽しむ姿や、大きな葉っぱを箒に見立て公園の砂を掃く姿等、一人ひとり様々な方法で感触を喜んでます。

この後園に戻ると更なる発見を楽しんでいます。園庭の落ち葉を集め、葉っぱの色毎に掌で握って、自分の掌の匂いをくくん匂いでいます。近くで耳を傾けてみると「みどりのはっぱは“ぷんぷん”する」「あかは“ぼろぼろ”」等の沢山のつぶやきが聞こえてきます。葉っぱ毎に付いた匂いの違いや変化に気付いていたのです。その後も保育士等も一緒に匂いや感触等のちいさな発見を探したり、楽しんだりしています。

<お楽しみ>

- ・散歩先で秋の自然に触れたり、広い場所で体を動かしたりしよう！
- ・色々な曲でたくさん踊って歌ってみよう！



<目標>

- ・秋の自然に触れながら、友達と関わって遊ぼう。
- ・体調や活動に合わせて、薄着で元気に過ごそう。

<先月の子どもの姿>

天候もよく、過ごしやすい日が続きました。戸外では、落ち葉や栗を拾い、「みてー！こんなはっぱがあったよ！」、「くりごはんつくってるの！」と秋の自然に触れ、親しんでいます。親子ハイクでも様々な落ち葉やドングリ等を集め、親子で一緒にお面作りを楽しむ様子が見られました。

食事前や戸外活動後の手洗いでは、「おねがい、おねがい…」と手洗いの歌を歌いながら手の甲や指の間を丁寧に洗っています。お家でもぜひ、お子さんと一緒に手洗いをしてみてくださいね！

<お楽しみ>

- ・広い場所でお友達と簡単な集団遊びを楽しもう！
- ・クレヨンや糊を使い、季節の制作を楽しもう！





<目標>

- ・手洗い・うがいを丁寧に行い、元気に過ごそう。
- ・戸外での運動遊びを通して身体を動かし、丈夫な身体を作ろう。



<先月の子どもの姿>

○花組

しらさぎ公園で散歩して集めたどんぐりや葉っぱを使って、大きな木を作ったり、ちぎり絵で大きなぶどうを作ったり、ダイナミックな制作を楽しむ事ができました。屋上では氷鬼やあぶくたつた、リレー等星組の遊びに興味を持ってルールのある遊びに入っていく姿もあり、異年齢との自然な関りを楽しんでいます。

○星組

屋上では氷鬼やはないちもんめ、相撲等のルールのある遊びをして身体を動かしています。友達同士でルールを教え合ったり、自分達でじゃんけんをして鬼を決めたりと繰り返し楽しんでいました。

最近では月組が行っている当番活動を見て憧れの気持ちを持ち、保育士の手伝いを積極的に行ってくれています。年下の子と手を繋いで散歩に出掛けお世話をしてくれたり、おやつ後のテーブル拭きをしてくれたり…すっかりお兄さん・お姉さんになってきていますよ！

○月組

銭湯の日にちなみ鶴の湯さんで銭湯体験をしました。公共の場での約束事をきちんと守り楽しくお風呂に入る事が出来ました。一列に並んで「きもちいい？」と聞きながらお友達と背中を流し合っている姿はとても可愛らしかったです。「お風呂あたたかかったね」「またきたい」と満足感を味わっている子ども達でした！すっかり秋になり収穫期を迎えた畑のサツマイモの収穫をしました。「採れたサツマイモ、どうする？」と子ども達に尋ねると、「おうちのひとにどんなりょうりがあるかきいてくるね！」と言い、それぞれが料理案を持ち寄り 11 月にお芋のクッキングを行うことになりました。また一つ楽しみが増えた月組でした！



<お楽しみ>

- ・文化の日に因み、文化勲章作りを楽しもう！
- ・散歩に出掛け、街で働く人たちを見に行こう！

【保健】

朝夕の冷え込みが厳しくなってきました。一日のうちの寒暖の差が激しいと、風邪をひきやすくなります。これからやってくる本格的な冬に向けて、風邪に負けない丈夫な体作りを心掛けましょう。



インフルエンザ予防接種のシーズンです！！

子どもの場合は、1 シーズン 2 回接種が標準です。不活化ワクチンで、間隔は 4 週間が望ましいです。効果は 2 回目接種の 2 週間後位から出始め、有効期間は 5 か月程度です。ワクチンは、発症そのものを完全には防御できませんが、重症化や合併症の発生を予防する効果は認められています。重症化予防を主とするワクチンであることを理解しておいてください。接種は、12 月の流行期に入る前に済ませるようにしましょう。また、**接種したら職員にお知らせください。**ご協力お願いします。

寒暖の差のあるこの時期、過ごしやすい洋服をきて元気に過ごしましょう！！

- ☆ 薄手の重ね着は、服と服の間に体温で温まった空気の層ができ、厚手のものを 1 枚着るより温かく動きやすく機能的です。
- ☆ 下着は保湿性・吸湿性を考えると綿 100%の半袖が一番です！
- ☆ はめやすいボタンやホックのもので、ひとりで着脱しやすいものが良いでしょう。