


※乳児には午前中、牛乳等がです。

※  はクッキングメニューです。

※毎日産地を明記しています。日々安心・安全な食品を納品していますが、納入状況により献立を変更する場合があります。

曜日	月	火	水	木	金	土
予定				1	2	3
屋食	<p><b>テーマ野菜【茄子】 茄子えらびのポイント!</b></p> <p>茄子はインドが原産とされる野菜です。日本には奈良時代に入ってきたと言われています。様々な種類があり、国産種だけでも沢山の品種が出回っています。晩夏から初秋に収穫される物は実も締まり、種が少なく美味しい物が多いです。茄子は表面に張りつつやがあり、ヘタの部分に棘がある物が新鮮な証拠なので、ぜひ参考にしてみてください♪</p> 			引き取り訓練		
午後のおやつ				・さんまのかは焼き丼 ・胡瓜と若布の酢の物 ・金時豆 ・けんちん汁 ・バナナ	・ご飯 ・鰯フライ 付)レモン ・千切りキャベツ ・切り干し大根の味噌汁 ・ぶどう	・カレーライス ・キャベツと胡瓜のフレンチサラダ ・ポパイスープ ・バナナ
日	5	6	7	8	9	10
予定	0歳児健診	らっこ広場	避難訓練・野菜の日	交流日・青空ランチ		
屋食	・なすとベーコンのスパゲティー ・みかん入りコールスローサラダ ・ミネストローネ ・すいか 	・ご飯 ・鰯の塩焼き 付)大根おろし レモン ・冬瓜のひすい煮 ・大根となめこの味噌汁 ・メロン	・雑穀ご飯 ・ひじき入りがんものきのこあんかけ 揚げなす添え ・切り干し大根の和え物 ・さつま芋と玉ねぎの味噌汁 ・ぶどう 	・若布ご飯 ・鶏の唐揚げ ・フライドポテト ・カラフルピクルス ・野菜ジュース ・バナナ	・ご飯 ・豚肉と野菜の生姜炒め ・粉ふき芋 茹でフロッコリー ・若布と生揚げの味噌汁 ・フルーツゼリー	・ご飯 ・豆腐チャンプル ・じゃが芋と人参の含め煮 ・若布スープ ・オレンジ
午後のおやつ	・新米おにぎり ・茄子の漬物 ・麦茶	・南瓜とチーズのケーキ ・牛乳	・梅入りつるつる素麺 ・麦茶	・ホットドッグ ・牛乳	・メロンパン ・牛乳	・せんべい ・ウエハース ・牛乳
日	12	13	14	15	16	17
予定	身体測定5, 4, 3歳	身体測定2, 1, 0歳		0歳児健診・十五夜献立	お招き会・お彼岸おやつ	
屋食	・ご飯 ・鶏肉と蓮根の甘酢漬け ・キャベツのオクラ和え ・里芋とえのきの味噌汁 ・梨	・ご飯 ・鰯の煮付け ・小松菜ともやしの海苔和え ・じゃが芋としめじの味噌汁 ・ヨーグルト	・ネバネバ納豆丼 ・さっぱりピクルス ・春雨の中華スープ ・ぶどう 	・さつま芋ご飯 ・お月見ハンバーグ ・ほうれん草の和風ソテー ・人参の甘煮 ・きのこ三つ葉のすまし汁 ・満月ゼリー	・きつねうどん ・竹輪の磯辺揚げ ・胡瓜のしらす和え ・梨	・カレーライス ・キャベツと胡瓜のフレンチサラダ ・ポパイスープ ・バナナ
午後のおやつ	・手作りバナナマフィン ・牛乳	・秋野菜チップス ・麦茶	・なす入りピザ風バケツ ・牛乳	・お月見団子 ・うさぎりんご 	・おはぎ ・マスカット 	・バームクーヘン ・カットチーズ ・牛乳
日	19	20	21	22	23	24
予定	敬老の日		誕生会	秋分の日		
屋食		・新米ご飯 ・鰯の塩焼き 付)大根おろし レモン ・冬瓜のひすい煮 ・大根となめこの味噌汁 ・メロン	・秋ナスの焼きカレー ・ゴロゴロカラフル野菜 ・きのこのクリームスープ ・ぶどうゼリー 		・ご飯 ・豚肉と野菜の生姜炒め ・粉ふき芋 茹でフロッコリー ・若布と生揚げの味噌汁 ・ヨーグルト	・ご飯 ・豆腐チャンプル ・じゃが芋と人参の含め煮 ・若布スープ ・オレンジ
午後のおやつ		・南瓜とチーズのケーキ ・牛乳	・秋のフルーツショートケーキ ・レモンティー		・メロンパン ・牛乳	・せんべい ・ウエハース ・牛乳
日	26	27	28	29	30	
予定	造形	カウンセリング・よちよちらっこ	体育指導・野菜の日	入園説明会		
屋食	・ご飯 ・鶏肉と蓮根の甘酢漬け ・キャベツのオクラ和え ・里芋とえのきの味噌汁 ・梨	・ご飯 ・鰯の煮付け ・小松菜ともやしの海苔和え ・じゃが芋としめじの味噌汁 ・フルーツゼリー	・ネバネバ納豆丼 ・さっぱりピクルス ・春雨の中華スープ ・ぶどう 	・バターロール ・秋茄子のラザニア風 ・おからサラダ ・ウィンナーとフロッコリーのスープ ・りんご 	・きつねうどん ・竹輪の磯辺揚げ ・胡瓜のしらす和え ・梨	
午後のおやつ	・手作りバナナマフィン ・牛乳	・秋野菜チップス ・麦茶	・なす入りピザ風バケツ ・牛乳	・きのこの炊き込みご飯 ・麦茶	・ウィンナーパン ・牛乳	