



# にこにこだより

平成 28 年 9 月

社会福祉法人東京児童協会 船堀中央保育園

〒134-0091 江戸川区船堀 2-23-10

TEL 3680-1441 FAX 3680-1618

8月7日は「立秋」でした。暦の上では秋の始まりですが、この時期のおたよりに『秋に入るとは言え、暑い日が続きます・・・』と書いているなあ・・・と思いつつ、今年もまだまだ夏の暑さが残るなかお便りを書いています。

保育中に熱が上がったりする子ども数人いますが、保育園では水分補給はもちろんのこと、給食の汁ものはいつもより塩分を多く取れるようにする等、子どもが熱中症にならないように工夫しています。熱中症にならないためには保育園だけでなくご家庭の協力も必要です。まだまだ続く暑さに負けないように、朝食はしっかりと食べさせてください。また、朝食の進みが悪かったり、いつもより睡眠時間が少なかったりする場合はその旨を職員にお伝え下さい。

さて、明日は、引き取り訓練です。東日本大震災からもう5年経ちました。いつ起きてもおかしくないといわれている首都直下地震に備えて、緊張感を持って職員共々本番のようにふるまいます。保護者の皆さまも訓練に真剣に参加して頂きたいと思えます。

被災地の保育園で「子どもを守りきった」と報道されていたのを覚えていらっしゃるでしょうか？被災地の先生も「月1回の避難訓練に取り組んできた結果だ」とおっしゃいました。私どもも避難訓練は毎月行っています。しかし、災害というものは想定外のことも多く、そのような場合にも、自ら考え行動できるよう努力しなければならないと思っています。

そのためにも、何よりも大人がいかに真剣に取り組んでいるかを子どもに見せることも大事だと思っています。この時ばかりは、大きな声を出し、情報伝達がスムーズに行えるよう職員に指示を出し子どもの誘導を確認します。日頃は、大きな声で子どもに伝えたり話したりする保育はしないようにと職員に伝えていますが、訓練時は職員も大きな声を出すので子どもの中にはびっくりする姿も見られます。しかし災害時では声に出すことによって落ち着くことが出来ますので、今回のような訓練時も本番さながら大きな声を出します。その点をご了承ください。

保護者の皆様には、ご多忙の折に大変恐れ入りますが、趣旨をご理解いただき、本訓練に参加下さいますようよろしくお願いいたします。



## ☆9月の行事予定☆

1日(木)	引き取り訓練	16日(金)	お招き会	※月組の祖父母の方対象
7日(水)	避難訓練、みやらび太鼓	21日(水)	誕生会「さるかに合戦」	
8日(木)	交流日 ※行船公園に行く予定	26日(月)	造形	
12日(月)	身体測定幼児、プール納め	27日(火)	カウンセリング	
13日(火)	身体測定乳児	28日(水)	体育指導	
5(月)、15日(木)	0歳児健康診断	29日(木)	みやらび太鼓	





# 9月の保育



## <目標>

- ・保育士等に思いを受け止めてもらい安心して過ごしましょう。
- ・散歩に出掛け初秋の自然を感じて発見を楽しもう。

## <先月の子どもの姿>

天気の良い日には、少人数ずつ園庭に遊びに行っています。初めての場所に慣れず泣く姿もありましたが、今では保育士と一緒に砂を握ったりシャベルで砂をすくったりして楽しんでます。又、年上の子に声を掛けられたり一緒に遊んでもらったりすることを喜び関わりを楽しんでいます。室内では、ままごと遊びをしています。食材を並べてみたり、保育士に「はい」と手渡してくれたり、言葉のやり取りや関わりが出来るようになってきました。お皿にチャーリングを入れるとスプーンで混ぜ、お友達や保育士に料理を作ってくれ、「あーん」と食べさせてくれています。

## <お楽しみ>



- ・晴れの日には散歩に出掛け秋の自然を見つけよう。
- ・おままごとや日常生活の中で保育士と言葉のやり取りを楽しもう。

## <目標>

- ・保育士等や友達と一緒に戸外に出て体を動かして遊ぼう。
- ・身の回りのことに興味を持ち、保育士等と一緒にしてみよう。

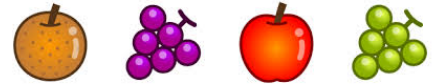


## <先月の子どもの姿>

テラスではベビーバスに入り、シャベルやバケツを使って水の空け移しをしたり魚やイカを泳がせたりと水遊びを楽しんでいます。始めは水が苦手だった子も少しずつ慣れ、シャワーをすると「きもちいいね」と笑顔を見せてくれるようになりました。お話が大好きで「たまごのあかちゃん」や「おおきなかぶ」のお話が始まると絵本の前に集まり、保育士と一緒に「でておいでー」「うんとこしょ」と元気いっぱい掛け合いを楽しんでいます。絵本の後の「ありがとうございました」の挨拶もとても上手になっていますよ。

## <お楽しみ>

- ・散歩に出掛けて秋の自然を見つけよう。
- ・保育士等やお友達とリズム体操や伝統遊戯を踊ろう！



## <目標>

- ・秋の自然に触れながら、散歩や戸外活動を楽しもう。
- ・生活に必要な言葉が少しずつ分かり、したい事してほしい事を言葉で表現しましょう。

## <先月の子どもの姿>

レインボーテラスではプール活動をしています！お気に入りの水着に着替えると嬉しそうに、レインボーテラスへ向かう姿がありました。プールでは、ワニ歩きやバタ足をしながらダイナミックに水遊びを楽しんだり、バケツに魚の玩具を入れ「おさかなです！」「どうぞ～！」とお買い物ごっこを楽しむ姿がありました！夏季保育では、うさぎ組や幼児クラスのお兄さん・お姉さんと一緒に過ごしました。うさぎ組と園庭の水路で水遊びを楽しんだり、幼児クラスのお兄さん・お姉さんと、ドリームの1階でパズルや恐竜の玩具と一緒に遊んだり、異年齢での関わりを楽しむ姿が多く見られました。又、知っているお姉さんやお兄さんの姿を見ると「〇〇くんだ！」と名前を呼んでいます。お兄さんお姉さんの後ろを付いていたり、隣に座りブロックで冠を作ってもらおうと嬉しそうに頭に付けたりと、お世話してもらおうことを喜んでいます！



## <お楽しみ>

- ・お友達と手を繋いで散歩に出かけよう！
- ・幼児クラスのお兄さんお姉さんと屋上で一緒に遊ぼう！

<目標>

- ・自然に触れ、秋の訪れを感じよう。
- ・運動遊びをして、たくさん身体を動かそう。



<先月の子どもの姿>



○花組

待ちに待っていた大きなプール！水の掛け合いっこやワニ泳ぎをしています。まだ顔に掛かるのが苦手な子もいますが、ワニやカメ等に変身しながら少しずつ水に親しめるように活動しています。色水遊びでは「いらっしゃいませ」とジュース屋さんになりきったり、色の混ざる様子を観察したりし絵の具の感触も楽しみました。着替えも「こっちが前だ」と自分で見ながら進んで行き、「見てみて出来たよ！」と嬉しそうに教えてくれます。

○星組

卒園児交流で来てくれた小学生のお兄さん・お姉さんとの関わりを楽しんでいます。「これでいっしょにあそぼう！」とお兄さん・お姉さんを誘って遊んだり、「おとなりにすわってごはんたべたい！」と一緒にご飯を食べ嬉しそうにしていました。夏の思い出の経験画を描くと「おばあちゃんちでいっしょにあそんだのがたのしかったです」「うみにいってあそんだことです」とそれぞれが楽しかったことをお友達の前で発表し、思い出しながら一生懸命絵を描きました！

○月組

晴れの日を心待ちにしていた月組さん！天気の良い日には大きなプールに入り水遊びを楽しみました。「みずのなかにかおをつけられるよ！」と話し、お友達と一緒に何秒間潜れるかの競争をしたり、バタ足やクロール泳ぎに挑戦していました！また講師の先生と一緒にみやらび太鼓の練習に励んでいます。大きな声で「ずいずいずっころばし」の歌を歌い、リズムを確認し合いながら真剣な眼差しで太鼓を叩いています！

<お楽しみ>

- ・散歩に出掛け、秋の自然を発見しよう！
- ・戸外で身体を沢山動かし、お友達と一緒に遊ぼう！



【保健】

プールや水遊びを楽しんだり、夏のお休みで日ごろ出来ない経験を積み、心に栄養を蓄え、子ども達は一段と逞しくなったのではないのでしょうか。9月1日は防災の日、9月9日は救急の日です。お子様がけがや誤飲をしたとき、ご家庭での応急処置で大事に至らずに済むことがあります。今回は、頭部外傷、誤嚥・誤飲への応急処置の方法をご説明します。

《頭をぶつけた！》

子どもが頭を打ったとき、大人は冷静に観察と対応をしなければなりません。

- ① すぐに泣きだしたらひとまず安心。
- ② 吐いたり、けいれんや発熱がなければ安静にし、様子をみます。
- ③ こぶになっていたら、冷やし、出血していたら止血します。
- ④ 24時間は運動を控えて安静にし、お風呂は控えます。まれに数時間後に頭蓋内出血をすることがあります。

次の場合は迷わず病院へ。

- 呼吸がいつもと違う・意識がない・けいれんしている・手足の麻痺がある
- 打った場所がへこんでいる・視力が弱くなる・熱が高くなる・傷口が大きく出血が多い
- ぐったりして顔色が悪い・何度も吐く・眠たがる・名前への反応は鈍い

