



にこにこだより

平成 28 年 8 月

社会福祉法人東京児童協会 船堀中央保育園

〒134-0091 江戸川区船堀 2-23-10

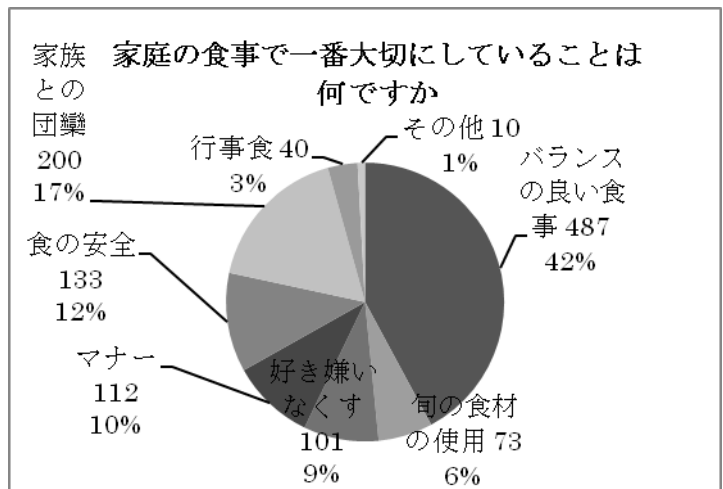
TEL 3680-1441 FAX 3680-1618

おいしく楽しく食べる子を目指して・・・

「おいしく楽しく食べる子を育てる」これが船堀中央保育園の給食の年間目標です。今年度は「おもてなし」を年間テーマに掲げ、食を通しておもてなしの心を育むということで、より一層食育活動に力を入れています。4月から始めた活動の一つが炊飯です。お昼の献立がご飯の時は年長さんは当番活動でご飯を研いできています。初めはおぼつかなかった手つきも今ではすっかり板についています。「今日は〇〇君が炊いたんだね、おいしい!」「〇〇ちゃんってご飯を研ぐのが上手なんだよ。」と自然にお友達の事を褒めたり、感謝する様子が見られます。そんな姿の積み重ねが自己肯定感に繋がるのだと感じます。

理想はバランスの良い食事

以前行ったアンケートによると、家庭の食事で一番大切にしていることは「バランスの良い食事」が42%で一番多い結果となりました。成長期であるこの時期、やはり栄養バランスを意識しているご家庭が多くいらっしゃることがわかりました。保育園でも日々の給食を食育の一環ととらえ、栄養バランスはもちろんのこと、旬の食材を使用し、彩りも豊かに子ども達が笑顔になるような献立を作成しています。また大人と子どもと一緒に食卓を囲み、楽しい会話を楽しみながら食事



をしています。仲間と囲む食卓は心の栄養にもつながります。これからも子ども達が心も身体も大きく成長してほしい、そんな想いを込めて、おいしい給食を作る大切さを改めて感じるアンケート結果でした。ご協力ありがとうございました。

- 1日 (月) 身体測定(3・4・5歳)
- 2日 (火) 身体測定(0・1・2歳)
- 3日 (水) 避難訓練
- 5日 (金) 造形
- 10日 (水) 誕生会 「スイミー」のお話です
- 24日 (水) カウンセリング、体育指導
- 4・18日 (木) みやらび太鼓(月組対象)
- 4・15日 (木、月) 0歳児健診

☆ 8月の行事予定 ☆

※敬老の日に祖父母の方に出すはがきの掲示をしています。ご確認下さい。

8月の保育



<目標>

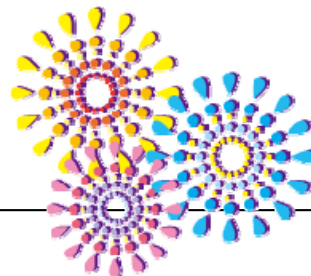
- ・様々な感触遊びを楽しむ。
- ・一人ひとりの健康状態に合わせてゆったりとした生活リズムで快適に過ごす。

<先月の子どもの姿>

天気の良い日にはベランダで沐浴を行っています！初めは水に慣れず泣いてしまう子もいましたが、今ではベビーバスに入ると水面を叩き、水面をパシャパシャと叩いたり、保育士がジョウロで身体に水を掛けてあげると手を叩いて喜んだり水遊びを楽しんでいます。大型絵本が大好きなあひる組さん！大型絵本が始まるのがわかると絵本の前にきちんと座り、少しずつ保育士の動きを真似出来るようになりました。「こんにちは」と頭を下げたり、「おつむてん」と頭に手を当てたりと繰り返し楽しんでいます。

<お楽しみ>

- ・水や寒天等様々な感触遊びを楽しもう！
- ・お兄さんお姉さんとたくさん関わって遊びましょう！



<目標>

- ・保育士等やお友達と一緒に夏ならではの遊びを楽しむ。
- ・水分補給や休息を取りながら元気に過ごす。

<先月の子どもの姿>

7月に入り水遊びが始まりました。園庭の水路に水が流れ始めると感触遊びが大好きな子ども達は裸足で元気いっぱい泥んこ遊び・水遊びを楽しんでいます。たらいに溜まった水の表面を“バチャバチャ”と音を立て叩いたり、泥と水をぐるぐるかき混ぜたり、いろいろな感触と出会い、日々好奇心が育まれています。日に日に水と仲良くなり、活発になる子ども達の元気な笑い声が園庭に響いていますよ。

<お楽しみ>

- ・水遊びや泥んこ遊びなど、夏ならではの遊びを思い切り楽しもう！
- ・小麦粉粘土など感触遊びを楽しもう！



<目標>

- ・お友達や保育士等と関わりながら水遊び等、夏の遊びを楽しむ。
- ・身の回りの事を自分で行おうとする。

<先月の子どもの姿>

夏祭りには、保護者の方と一緒に嬉しそうに参加していましたね。当日窓等に貼ってあった花火の装飾は、ひよこぐみのお友達も作りました！ゴーヤやとうもろこし、オクラなど様々な夏野菜を使用してスタンプをしています。「おはなみたいだね」「ぺたぺたしたの」と普段食べている野菜達が色々な形に変身する様子をととても楽しんでいましたよ！

また、アイスクリームの制作では、好きな色の折り紙選んで、糊で貼りトッピングする事を楽しんでいました。そして、待ちに待ったプール！「かわいいでしょ」「ぼくの、あおいろ」等と次々に水着のアピール合戦をしています！水の掛けあっこや水車の玩具で楽しんで遊んでいます。

<お楽しみ>

- ・晴れの日には、プールや水遊びを楽しもう！
- ・絵の具を使ってスイカづくりの制作をしよう！



<目標>

- ・異年齢の子と関わりながら遊ぼう。
- ・夏の暑さに負けず、元気に過ごそう。



<先月の子どもの姿>

○花組

はさみを使った制作を行っています。はさみの使い方や約束事を伝えると集中して話を聞き、制作開始！画用紙に描いてある線の上を切ろうとする表情は真剣そのものです。「ちょっと難しいな～」と言う姿もありますが保育士が手を添えながら切るコツを伝えると「できた!!」「もっとやりたい!!」とたくさんの画用紙を切っていました。出来た物は、かき氷に見立てて糊貼りをすると「これはぶどう味なんだ」と想像を膨らませながら制作を楽しんでいます。

プール開きに参加すると、理事長先生のお清めに「何やってるの?」と興味津々な子ども達です。嬉しそうに水着に着替え、晴れの日々のプール遊びを楽しんでいます。

○星組

夏祭りでは、たくさんの夏らしい飾りが保育園を彩っていました。はさみで色とりどりのうちわやヨーヨーを切って絵を描いたり、吹き絵をしてお星さまを作ったりとたくさんの可愛らしい飾りを作ってくれました！飾り付けをされているのを見ると、「これぼくのやつだよ!」と嬉しそうに友達同士で教え合っています。

待ちに待ったプール開きをすると、「きょうはぷーるはいる?」と毎日楽しみに保育士に尋ね、水鉄砲を使って友達同士で水の掛け合いなどをしたり思う存分に水遊びを楽しんでいます!

○月組

らっこキラキラバスデーでは保育園の好きな場所を描いた絵を皆の前に立ち発表してくれました。体を動かすことの大好きな月組さんは、やはり「ほんえんのおくじょう」が大人気でした!

プール開きでは理事長先生と一緒にお清めをした後に、保育園の代表でプール掃除をしてくれました。「はやくおよぎたいね」「たのしみだね」と友達同士話ながら、一生懸命磨いてくれ水遊びを楽しんでいます!

<お楽しみ>

- ・水遊びや泥遊び等、夏ならではの遊びを楽しもう。
- ・小さい子のお世話をし、一緒に遊ぼう。

<お願い>

- ・持ち物には全て記名をして下さい。



【保健】

夏真っ盛りの今月。毎日プール遊びや水遊びをに興じる子ども達です。この夏、旅行など遠出の計画を立てているご家庭も多いかと思います。外出先では、安全に気を配り、楽しい思い出を沢山作ってきてください。

《暑い夏を元気に乗り切るポイント》

① 水分補給：大量に汗をかくと、脱水症状を起こし、熱中症の原因にもなります。

小まめな水分補給を心がけましょう。

②皮膚のケア：こまめに汗を拭いたり、シャワーを浴びたりして、皮膚の清潔を保ちましょう。

③紫外線対策：外出時は帽子をかぶり、日焼け止めを塗るなどの紫外線対策も忘れずに。

④室温管理：高温・多湿等の条件がそろえば、室内でも熱中症は起こります。エアコンを上手に使いましょう。

ただ、冷やしすぎには要注意。設定温度を 27～28 度を目安にしましょう。

《8月7日は鼻の日です!》

1961年に社団法人日本耳鼻咽喉科学会が制定した記念日です。幼児向けに鼻についての健康教育を実施する予定です。鼻をかむことが苦手な子も多くみられます。鼻水は、鼻の異物が入ると体外に流し出そうとして出る分泌物です。鼻水はすするのではなく、きちんとかむことが大事です。正しいかみ方を教えることが病気の予防にもつながります。

【正しい鼻のかみ方】

①鼻水をすすってしまわないように、口からしっかり息を吸い込むように指導します。②片方の鼻をしっかり押さえ、口を閉じて、片方ずつかむようにします。③ゆっくり、一度に力を入れすぎず、少しずつかみます。

