



にこにこだより

平成 28 年 7 月

社会福祉法人東京児童協会 船堀中央保育園

〒134-0091 江戸川区船堀 2-23-10

TEL 3680-1441 FAX 3680-1618

園庭のびわの収穫がほぼ終わり、現在は梅雨の恵みを受けて、屋上の畑ではみずみずしい夏野菜が実り始めました。じめじめとした蒸し暑さで嫌われがちな梅雨ですが、草木はぐんぐんと深緑の葉を茂らせ、子ども達に成長と収穫の喜びを与えてくれています。雨上がりの水溜まりや泥んこ遊び、天気の変化や不思議を肌で感じたり、今だからこそできる経験・体験を子ども達にはたくさん楽しんでもらいたいと思います。これからの暑い季節、思い切り遊んだ子ども達は汗で不快になりがちですが、園では清拭や着替えで快適に過ごせるよう配慮していきます。

しかし、「汗をかかない子ども達・・・」と現在、日本保育保健協議会でも良く取り上げられています。みなさんをご存知だと思いますが、常に「汗をかく必要がない環境」にしていると、赤ちゃんの汗腺（汗がでてくる毛穴）が発達しません。

汗をかかないと、上がりすぎた体温を下げることで、人間が本来持っている体温調節が出来ずに熱中症にかかりやすく、命にかかわることも考えられます。汗腺の働きは3歳くらいまでの間に決まると言われています。つまり、この大事な期間中にどれだけ汗をかかせる機会を与えられるかが重要です。とは言っても炎天下の中で過ごすことも危険です。

暑さを少し我慢できる気温の時は汗をかく時間を設けて、気温の高い日はクーラーも使用しながら、室温・湿度を確認しながら過ごしていきたいと思います。

ご家庭でも意識して夏を過ごしてください。



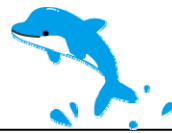
行事予定



- | | |
|---------------------------|------------------|
| 4日(月) 0歳児健診 | 6日(水) 避難訓練 |
| 7日(木) らっこきらきらバースデー | 9日(土) 夏まつり |
| 11日(月) 身体測定(3・4・5歳)、プール開き | |
| 12日(火) 身体測定(0・1・2歳) | 13日(水) 交流日 |
| 15日(金) 造形 | 20日(水) 誕生会「浦島太郎」 |
| 21日(木) 0歳児健診 | 25日(月) カウンセリング |
| 29日(金) 体育指導 | ※日程が変更になっています |



7月の保育



- <目標>
- ・沐浴や清拭をしたり、十分な休息や睡眠を取ったりしながら夏を快適に過ごそう
 - ・身近な保育士との心地良い関わりの中で信頼感を築きましょう

<先月の子どもの姿>

お部屋では雨に負けないくらい元気な子ども達の声が響いています。4月当初は進むことが難しかった大型マットの階段も、今では笑顔でハイハイして行き、一番上に着くと嬉しそうに手を叩いたり、お友だちに手を振ったりして楽しんでます。晴れ間には、バギーに乗って新川沿いや船堀小学校まで散歩に出掛けました。バスや紫陽花を見て「あ！」と指差しをしたり、「お魚さんいるかな」「ワンワンだね」と保育士が声をかけると興味津々で見つめたりと、一緒に発見を楽しんでいます。これから気温が高くなり、汗をかくことが多くなってきますので、体を清潔に保つ為に沐浴を行っていきます。

<お楽しみ>

- ・沐浴をして体を清潔にしよう！
- ・寒天等を使った感触遊びを楽しもう！



- <目標>
- ・保育士や他児と一緒に夏の遊びを楽しみましょう
 - ・休息を取りながら夏を快適に過ごしましょう

<先月の子どもの姿>

梅雨の時期に入り、子ども達は「あめだ！」とテラスで雨の様子を観察したり、水たまりに水粒が落ちる様子を指差しで教えてくれたりしています。天気の良い日は園庭に出て、虫探しや砂場で型抜きをし、「ゼリー！」「いただきます！」と保育士とのやり取りを楽しんでいます。

ドリームのストックに座り、散歩で見たあじさい、かたつむり等の製作をなぐり描きやシール貼りで行っています。赤や青のシールを好きな所に貼り、個性豊かな可愛らしい作品ができました。

<お楽しみ>

- ・夏の遊び（水遊び、泥遊び）を楽しもう！
- ・保育士やお友だちとキラキラバースディを楽しもう！



- <目標>
- ・保育士等に見守られながら、簡単な身の回りの事を自分で行おう
 - ・水・砂・泥などの感触遊びを楽しみましょう

<先月の子どもの姿>

トイレットペーパーの芯で虫探しメガネを作りました。子どもたちが、キラキラのシールで飾り付けをして、個人マークを貼るととても嬉しそうにしています。園庭では、それを持って探索活動を楽しみ、ダンゴムシや鳥、蝶を見つけて喜ぶ姿が見られました。また、梅雨の晴れ間には、散歩に出かけました。避難車に乗って、新川沿いに行くと、川で泳いでいる親ガモと子ガモを見つけ、「おーい！」と手を振って呼んだり、紫陽花を見つけて「いろんないろがあるね」「いっぱいさいてるね」と季節の花の観察を楽しんだりしています。

着替えも上手になってきています。脱いだ服を半分に畳み白カゴにしまうと、「じぶんでできたよ」と嬉しそうに教えてくれる等、自分で積極的に着替えをする姿が増えてきました。

<お楽しみ>

- ・水遊びやプール遊びを楽しもう！
- ・盆踊りや季節の遊戯を楽しもう！



<目標>

- ・夏の自然に親しみましょう
- ・プール活動を通して水に親しみましょう
- ・夏の過ごし方を知り健康に過ごしましょう



<先月の子どもの姿>

○花組

月組とペアになり手を繋いでタワーホールや行船公園に散歩に出かけています。タワーホールから保育園やスカイツリーを発見し、行船公園では長い道のを頑張って歩き動物園での散策を楽しんでいます。また室内では遊戯や季節の歌を一緒に歌ったり、七夕飾り制作では月組が切った折り紙を糊で貼り、輪飾りや三角結び等を作ったりすると「こんなに長く出来たよ～」と喜んでおり、これから飾るのを心待ちにしています。

○星組

6月4日の虫歯予防デーを機に看護師から歯磨き指導を受け、保育園でも食後の歯磨きを開始しました。「ほしくみさんになったからはみがきできるんだよね！」と期待を持ち、椅子に座ってじっくりと歯磨きをしています。また、梅雨の時期になったので毎日の天気をカレンダーに記入するお天気カレンダーを付け始めました。「きのうのよるはあめがふってたよ」と毎日の天気にも興味を持ち始め、お友達や保育士との会話を楽しんでいます。

○月組

交流日では緊張した面持ちでバスや電車に乗り亀戸こころ保育園に遊びに行きました！初めて会うお友達に「こんにちは」「よろしくね」と自己紹介をし、運動会ごっこや亀戸の土手を散歩して交流を深め楽しむことが出来ました！

また花組とペアになり一週間一緒に過ごし異年齢での関わりを楽しんでいます。「ごはんもってきてあげるね」「しゃつしまつてあげる！」と様々な場面で優しく接してくれる頼もしいお兄さんお姉さんです♪



<お楽しみ>

- ・プールを通して水と仲良くなろう！顔付けや色水遊びをしよう。
- ・ボディペイントで絵の具の感触を楽しもう。

<お願い>

・花、星組もボディペイントを行ってきたいと思いますので、袋に汚れても良い衣服（上下）を入れ支度棚への準備をお願い致します。



【保健】

梅雨が明けると、急に夏らしくなってきますね。小さな子どもたちは体温調節がまだ上手にできません。外出するときは帽子をかぶり、外に出る時間帯・長さを工夫しましょう。最近、高温の室内や車中での熱中症が増えています。お子様を一人にしないようにしましょう。また、公園の遊具やマンホールが日光によって高温になり、触った子どもがやけどをしたという事例もあります。お子様の遊ぶ場所にはお気をつけて下さい。

《プールが始まります！》

7月からプールが始まります。熱がある時、感染性のある目・皮膚疾患の時、体調不良の時は、プール活動を行うことが出来ません。お子様の体調把握のご協力、よろしくお願い致します。

《夏にかかりやすい病気》

代表的な3つについて主な症状を挙げてみました。気になる症状が見られたら、すぐに病院へ！！

ヘルパンギーナ

高熱とのどの痛み。特にのどは水疱や潰瘍が出来るため、かなり痛む。



プール熱（咽頭結膜熱）

高熱とのどの痛みのほか、目の痛み、かゆみ、充血等、結膜炎のような症状が出る。



手足口病

手のひらや足の裏、口の中に小さな発疹や水疱ができ、熱が出ることも。

