

※乳児には午前中、牛乳等がでます。
※🍷はクッキングメニューです。

※毎日産地を明記しています。日々安心・安全な食品を納品していますが、納入状況により献立を変更する場合があります。

曜日	月	火	水	木	金	土
	2	3	4	5	6	7
予定		憲法記念日	みどりの日	こどもの日		
昼食	<ul style="list-style-type: none"> けんちんうどん 南瓜の甘煮 大根と胡瓜の利休和え フルーツゼリー 	 <p>憲法記念日</p>			<ul style="list-style-type: none"> 麦ご飯 肉じゃが 三色野菜の胡麻和え 豆腐と若布の味噌汁 りんご 	<ul style="list-style-type: none"> チャーハン キャベツと人参のフレンチサラダ ほうれん草のコンソメスープ フルーツゼリー
午後のおやつ	<ul style="list-style-type: none"> 若布としらすのおにぎり 麦茶 				<ul style="list-style-type: none"> せんべい バームクーヘン 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ビスケット せんべい 牛乳
日	9	10	11	12	13	14
予定	身体測定3、4、5歳	身体測定0、1、2歳	0歳児・幼児健診・避難訓練 野菜の日	青空ランチ		
昼食	<ul style="list-style-type: none"> ピースご飯 鯖の塩焼き(付)大根おろし、レモン ほうれん草と錦糸卵のお浸し じゃがいもと油揚げの味噌汁 オレンジ 	<ul style="list-style-type: none"> スパゲッティ・ミートソース カリカリじゃこのサワー漬け ペイザンヌスープ 夏みかん 	<ul style="list-style-type: none"> ご飯 グリーンピースとひじきのかき揚げ 切干大根のさっぱりサラダ ほうれん草と玉葱の味噌汁 ヨーグルト 	<ul style="list-style-type: none"> なかよしジャムサンド ウィンナーソテー ポテトフライ 3色スティックチーズ バナナ 野菜ジュース 	<ul style="list-style-type: none"> ご飯 ホイコーロー 胡瓜ともやし中華サラダ 中華コンソメスープ いちご 	<ul style="list-style-type: none"> ご飯 肉野菜炒め じゃが芋と玉葱の味噌汁 オレンジ
午後のおやつ	<ul style="list-style-type: none"> おからバナナマフィン 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> 鶏五目ごはん 空豆 麦茶 	<ul style="list-style-type: none"> キャベツたっぷりお好み焼き 麦茶 	<ul style="list-style-type: none"> 筍とグリーンピースのあんかけ丼 麦茶 	<ul style="list-style-type: none"> あんぱん 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> バームクーヘン せんべい 牛乳
日	16	17	18	19	20	21
予定			誕生会			運動会
昼食	<ul style="list-style-type: none"> ご飯 鯖の胡麻味噌焼き 胡瓜と桜えびの酢の物 金時豆の甘煮 大根としめじのすまし汁 メロン 	<ul style="list-style-type: none"> 五目あんかけ焼きそば レバーの香味煮 中華胡瓜 ニラとコーン中華スープ フルーツゼリー 	<ul style="list-style-type: none"> ミートドリア カラフルミモザサラダ 人参のグラッセ オニオンスープ フルーツ盛り合わせ 	<ul style="list-style-type: none"> ご飯 鶏肉のレモン醤油焼き おからサラダ(付)ミニトマト 南瓜と玉ねぎ味噌汁 バナナ 	<ul style="list-style-type: none"> 麦ご飯 肉じゃが 三色野菜の胡麻和え 豆腐と若布の味噌汁 りんご 	<ul style="list-style-type: none"> 三色丼 キャベツと人参の塩昆布和え ほうれん草と椎茸の味噌汁 フルーツゼリー
午後のおやつ	<ul style="list-style-type: none"> ハムとチーズのサンドイッチ 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> 小松菜とコーンの炊き込みご飯 麦茶 	<ul style="list-style-type: none"> おたのしみパフェ ミルクティー 	<ul style="list-style-type: none"> 具だくさん素麺 麦茶 	<ul style="list-style-type: none"> メロンパン 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ビスケット せんべい 牛乳
日	23	24	25	26	27	28
予定		カウンセリング	野菜の日	0歳児・乳児健診		
昼食	<ul style="list-style-type: none"> ピースご飯 鯖の塩焼き(付)大根おろし、レモン ほうれん草と錦糸卵のお浸し じゃがいもと油揚げの味噌汁 オレンジ 	<ul style="list-style-type: none"> スパゲッティ・ミートソース カリカリじゃこのサワー漬け ペイザンヌスープ 夏みかん 	<ul style="list-style-type: none"> ご飯 グリーンピースとひじきのかき揚げ 切干大根のさっぱりサラダ ほうれん草と玉葱の味噌汁 ヨーグルト 	<ul style="list-style-type: none"> 食パン 鮭のムニエル(付)レモン 彩りフレンチサラダ グリーンピースポタージュ バナナ 	<ul style="list-style-type: none"> ご飯 ホイコーロー 胡瓜ともやし中華サラダ 中華コンソメスープ いちご 	<ul style="list-style-type: none"> ご飯 肉野菜炒め じゃが芋と玉葱の味噌汁 オレンジ
午後のおやつ	<ul style="list-style-type: none"> おからバナナマフィン 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> 鶏五目ごはん 空豆 麦茶 	<ul style="list-style-type: none"> キャベツたっぷりお好み焼き 麦茶 	<ul style="list-style-type: none"> 筍とグリーンピースのあんかけ丼 麦茶 	<ul style="list-style-type: none"> あんぱん 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> バームクーヘン せんべい 牛乳
日	30	31	<p>今月のテーマ野菜 ～グリーンピース～ 豆の栄養価は高く、タンパク質、糖質、ビタミン、ミネラル、食物繊維などの栄養素を多く含んでいます。なかでも、グリーンピースに含有される食物繊維の量は、野菜の中ではトップレベルです。食物繊維は、便秘の予防や改善、生活習慣病予防にも効果があります。保育園でも生のグリーンピースが入荷できると、さやむきのお手伝いを子ども達にもお願いしています。すると、「お豆ちゃっさいねー」「これがグリーンピースなんだ！」などと言いつつ喜んでくれます。そして子ども達の大好きな絵本「ぞらまめくん」シリーズにもこのグリーンピース君が登場しています。そのせいか、子ども達にとっても身近な食材のようです♪</p>		<p>端午の節句に縁起の良いもの 5月5日は、端午の節句として男の子の健やかな成長を祝い、縁起がよい食べものを食べる習慣があります。成長にしがたって名前が変わる出世魚であるブリには、子どもの出世を願う意味があります。同じ魚のカツオ(勝つ男)には勝てるようにという意味が、山の幸であるたけのこにはますます伸びるようにという思いがこめられています。</p>	
予定						
昼食	<ul style="list-style-type: none"> ご飯 鯖の胡麻味噌焼き 胡瓜と桜えびの酢の物 金時豆の甘煮 大根としめじのすまし汁 メロン 	<ul style="list-style-type: none"> 五目あんかけ焼きそば レバーの香味煮 中華胡瓜 ニラとコーン中華スープ フルーツゼリー 				
午後のおやつ	<ul style="list-style-type: none"> ハムとチーズのサンドイッチ 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> 小松菜とコーンの炊き込みご飯 麦茶 				