

平成28年度4月(卯月) 献立表

目標：楽しく食べよう



※乳児には午前中、牛乳等がです。  
 ※ はクッキングメニューです。  
 ※乳しほ地を明記しています。  
 日々安心・安全な食品を納品していますが、納入状況により献立を変更する場合もあります。

曜	月	火	水	木	金	土
日					1	2
予定					入園式・入園進級お祝い献立	
昼食	<p>☆ご入園・ご進級 おめでとうございます☆                      期待に胸をふくらませ、希望に満ちた新年度の始まりです。心もからだも大きく成長するためには、健康が第一です。その健康を保つためには毎日の「食事」が大切になります。安全でおいしく、栄養満点な給食を子どもたちに届けられるよう、調理室職員一同、力を合わせて頑張っていきますので、どうぞよろしくお願致します。</p> <p>今日のテーマ野菜 ～キャベツ～                      今年度も毎月テーマ野菜を決め、子ども達に野菜のおいしさを伝えていきたいと考えています。                      昨年度、ご協力いただいたアンケートをもとに、今年度は好き嫌いが克服できるよう、野菜にふれたり、育てる活動を積極的にやっていく予定です。                      キャベツの栄養…ビタミンCとカロテンを多く含みます。また、トリプトファンが成長ホルモン分泌を促すので、子どもの発育にはかかせない野菜です。</p>				<ul style="list-style-type: none"> <li>赤飯</li> <li>カジキの照り焼き</li> <li>菜の花の胡麻醤油和え</li> <li>花麩のすまし汁</li> <li>オレンジ</li> </ul>	
午後のおやつ					<ul style="list-style-type: none"> <li>クリームパン</li> <li>牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ウエハース</li> <li>せんべい</li> <li>牛乳</li> </ul>
日	4	5	6	7	8	9
予定			野菜の日			
昼食	<ul style="list-style-type: none"> <li>麦ご飯</li> <li>新じゃが芋と鶏肉の煮物</li> <li>キャベツと油揚げのおかか和え</li> <li>新玉葱とスナップエンドウの味噌汁</li> <li>でこぼん</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>スパゲッティーナポリタン</li> <li>ポテトサラダ</li> <li>コーンスープ</li> <li>バナナ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>麻婆豆腐丼</li> <li>三色ナムル</li> <li>キャベツと春雨の中華スープ</li> <li>フルーツゼリー</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ご飯</li> <li>豚の生姜焼き 炒め野菜添え</li> <li>胡瓜のしらす和え</li> <li>絹さやとじゃが芋の味噌汁</li> <li>清見オレンジ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ご飯</li> <li>鮭フライ</li> <li>干切りキャベツ</li> <li>じゃが芋と玉葱の味噌汁</li> <li>バナナ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ご飯</li> <li>高野豆腐と鶏肉の旨煮</li> <li>ほうれん草の胡麻和え</li> <li>けんちん汁</li> <li>りんご</li> </ul>
午後のおやつ	<ul style="list-style-type: none"> <li>若布うどん</li> <li>麦茶</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ひじきおにぎり</li> <li>麦茶</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>いちごジャムサンド</li> <li>牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>バナナドーナツ</li> <li>牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ウインナーパン</li> <li>牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>バームクーヘン</li> <li>カットチーズ</li> <li>牛乳</li> </ul>
日	11	12	13	14	15	16
予定	身体測定5、4、3歳		避妊訓練・野菜の日		0歳児健診・端午の節句献立	
昼食	<ul style="list-style-type: none"> <li>キャベツたっぷり焼きそば</li> <li>胡瓜とささみのボン酢和え</li> <li>若布スープ</li> <li>ヨーグルト</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>バターロール</li> <li>チキンのアップルソースがけ</li> <li>春キャベツのコールスローサラダ</li> <li>アスパラとベーコンのスープ</li> <li>りんご</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ご飯</li> <li>豆腐のつくね焼き</li> <li>切干大根の煮物</li> <li>キャベツと筍の味噌汁</li> <li>清見オレンジ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ポークカレー</li> <li>オニオンドレッシングサラダ</li> <li>ジュリエンスープ</li> <li>でこぼん</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>筍ご飯</li> <li>カジキの竜田揚げ</li> <li>菜の花の胡麻醤油和え</li> <li>ジュリエンスープ</li> <li>水菜と豆腐のすまし汁</li> <li>バナナ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>中華丼</li> <li>春雨サラダ</li> <li>ほうれん草の胡麻和え</li> <li>けんちん汁</li> <li>フルーツゼリー</li> </ul>
午後のおやつ	<ul style="list-style-type: none"> <li>ツナとほうれん草のピラフ</li> <li>麦茶</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>鮭の春色おむすび</li> <li>空豆</li> <li>麦茶</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>マカロニきなこ</li> <li>牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ヨーグルトパンケーキ</li> <li>牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>クリームパン</li> <li>牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ウエハース</li> <li>せんべい</li> <li>牛乳</li> </ul>
日	18	19	20	21	22	
予定	造形		誕生会		青空ランチ	
昼食	<ul style="list-style-type: none"> <li>麦ご飯</li> <li>新じゃが芋と鶏肉の煮物</li> <li>キャベツと油揚げのおかか和え</li> <li>新玉葱とスナップエンドウの味噌汁</li> <li>でこぼん</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>スパゲッティーナポリタン</li> <li>ポテトサラダ</li> <li>コーンスープ</li> <li>バナナ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>カレーピラフ</li> <li>ハンバーグ</li> <li>マカロニサラダ</li> <li>コンソメスープ</li> <li>オレンジゼリー</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ご飯</li> <li>豚の生姜焼き 炒め野菜添え</li> <li>胡瓜のしらす和え</li> <li>絹さやとじゃが芋の味噌汁</li> <li>清見オレンジ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>若布ご飯</li> <li>鶏の唐揚げ</li> <li>フライドポテト</li> <li>カラフルピクルス</li> <li>野菜ジュース</li> <li>バナナ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ご飯</li> <li>高野豆腐と鶏肉の旨煮</li> <li>ほうれん草の胡麻和え</li> <li>けんちん汁</li> <li>りんご</li> </ul>
午後のおやつ	<ul style="list-style-type: none"> <li>若布うどん</li> <li>麦茶</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>中華おこわ</li> <li>麦茶</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>春色ケーキ</li> <li>紅茶</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>バナナドーナツ</li> <li>牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ウインナーパン</li> <li>牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>バームクーヘン</li> <li>カットチーズ</li> <li>牛乳</li> </ul>
日	25	26	27	28	29	30
予定			カウンセリング・野菜の日		0歳児健診・端午の節句献立	
昼食	<ul style="list-style-type: none"> <li>キャベツたっぷり焼きそば</li> <li>胡瓜とささみのボン酢和え</li> <li>若布スープ</li> <li>ヨーグルト</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>バターロール</li> <li>チキンのアップルソースがけ</li> <li>春キャベツのコールスローサラダ</li> <li>アスパラとベーコンのスープ</li> <li>りんご</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ご飯</li> <li>豆腐のつくね焼き</li> <li>切干大根の煮物</li> <li>キャベツと筍の味噌汁</li> <li>清見オレンジ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>中華ちまき</li> <li>肉団子の甘酢あん</li> <li>春雨サラダ</li> <li>玉葱とえのきのスープ</li> <li>いちご</li> </ul>	<p>昭和の日</p>	
午後のおやつ	<ul style="list-style-type: none"> <li>ツナとほうれん草のピラフ</li> <li>麦茶</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>鮭の春色おむすび</li> <li>麦茶</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>マカロニきなこ</li> <li>牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>柏餅</li> <li>せんべい</li> <li>ほうじ茶</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ビスケット</li> <li>せんべい</li> <li>牛乳</li> </ul>	